



Activaciones, Actividades y Juegos

PARA UNA TRANSFORMACIÓN CULTURAL

SEPTIEMBRE 2026

www.adilmexico.com

inclusion@adilmexico.com

Justificación

Desde ADIL diseñamos activaciones basadas en la andragogía, que reconoce que las personas adultas aprenden mejor cuando conectan los contenidos con su experiencia, participan activamente y encuentran una utilidad inmediata.

Estas dinámicas permiten cuestionar sesgos, analizar situaciones reales y ensayar nuevas respuestas, convirtiendo conceptos de DEI en conductas concretas. Así, las empresas no solo sensibilizan, sino que desarrollan competencias aplicables al trabajo y favorecen una transformación cultural más profunda.

ACTIVIDAD

IncluyeLEE

Crear un espacio de formación en temas de diversidad e inclusión desde la lectura, dirigido a personas que integren grupos de interés con el fin de fortalecer conocimientos en la materia.

PILARES

Género

Etnias

Diversidad Sexual

PcD

Generaciones

DIRIGIDO A:

ERG'S
Comités DEI
Recursos Humanos
Liderazgos



ACTIVIDAD

Círculos de historias

Fortalecer las prácticas de trato digno e inclusivo mediante una experiencia de escritura y autoobservación que ayude a reconocer hábitos, supuestos y respuestas cotidianas, comprender cómo influyen en la colaboración y elegir alternativas concretas para el entorno laboral.

PILARES

Género

Etnias

Diversidad Sexual

PcD

Generaciones

DIRIGIDO A:

ERG'S
Comités DEI
Recursos Humanos
Liderazgos



ACTIVIDAD

Iniciación a la autoidentificación

Fomentar la confianza en visibilizar y compartir las particularidades de la diversidad individual como punto de partida para crear herramientas de inclusión y pertenencia más fuertes para la fuerza laboral.

PILARES

Género

Etnias

Diversidad Sexual

PcD

Generaciones

DIRIGIDO A:

ERG'S
Comités DEI
Recursos Humanos
Liderazgos



ACTIVIDAD

Caminata del privilegio

Fomentar la confianza en visibilizar y compartir las particularidades de la diversidad individual como punto de partida para crear herramientas de inclusión y pertenencia más fuertes para la fuerza laboral.

PILARES

Género

Etnias

Diversidad Sexual

PcD

Generaciones

DIRIGIDO A:

ERG'S
Comités DEI
Recursos Humanos
Liderazgos



ACTIVIDAD

Maquillaje y autoconocimiento

Laboratorio participativo que utiliza el maquillaje como una herramienta de exploración, juego y autoconocimiento. A partir del maquillaje que cada participante tiene disponible se realizan ejercicios prácticos de experimentación con color, textura y forma.

La actividad propone reflexionar sobre las ideas personales tenemos alrededor de la belleza y explorar cómo estas influyen en la manera en que percibimos y presentamos nuestra propia imagen. Es una experiencia creativa que favorece la expresión individual y el intercambio entre integrantes del equipo.

PILARES

Género

Etnias

Diversidad Sexual

PcD

Generaciones

DIRIGIDO A:

ERG'S
Comités DEI
Recursos Humanos
Liderazgos



ACTIVIDAD

Maquillaje como herramienta de cambio social

Laboratorio práctico que utiliza el maquillaje como una herramienta para explorar los imaginarios sociales que construyen nuestras ideas sobre belleza, apariencia y representación. A través de ejercicios de experimentación y creación las personas participantes identificarán cómo el racismo, el clasismo, la gordofobia, el capacitismo y las normas de género influyen en aquello que consideramos bello, adecuado o profesional.

La actividad traslada estas reflexiones al contexto de convivencia y trabajo, invitando a reconocer los sesgos estéticos que pueden influir en la manera en que percibimos y valoramos a otras personas. El maquillaje se utiliza como una herramienta para cuestionar estas normas y construir otras posibilidades de representación.

PILARES

Género

Etnias

Diversidad Sexual

PcD

Generaciones

DIRIGIDO A:

ERG'S
Comités DEI
Recursos Humanos
Liderazgos



ACTIVACIONES

PlayerArte

Generar una conversación profunda, pero cuidada, sobre una forma de violencia o exclusión que enfrenta un grupo de atención prioritaria; identificar los mensajes, prejuicios y prácticas que la sostienen, y transformar esa reflexión en una frase que invite a cuestionar, actuar y construir inclusión.

La activación no busca que las personas “hablen por” el grupo, sino que reconozcan su propia responsabilidad frente a las condiciones que producen exclusión.

PILARES

Género

Etnias

Diversidad Sexual

PcD

Generaciones

DIRIGIDO A:

Público general

ACTIVACIONES

Sin DiscriminAcción

Reflexionar sobre las violencias, barreras y mensajes de exclusión que enfrenta un grupo de atención prioritaria; identificar cómo estas situaciones se manifiestan en la vida cotidiana y en el entorno laboral, y construir una pieza visual colectiva que permita pasar de la observación a una postura y a una propuesta de cambio.

El collage no busca representar toda la experiencia de un grupo ni hablar en su nombre. Su objetivo es ayudar a las personas participantes a reconocer aquello que suele permanecer invisible y preguntarse qué responsabilidad tienen frente a ello.

PILARES

Género

Etnias

Diversidad Sexual

PcD

Generaciones

DIRIGIDO A:

Público general



CineInclusión

Crear un espacio de reflexión sobre temas de diversidad e inclusión a través de varios formatos audiovisuales (películas, documentales, series, vídeo musical) con el fin de fomentar el diálogo e intercambiar puntos de vista para poder llegar a conclusiones que fortalezcan al equipo dentro del espacio laboral.

PILARES

Género

Etnias

Diversidad Sexual

PcD

Generaciones

DIRIGIDO A:

Público general



JUEGOS

La Grieta

Es un juego de mesa colaborativo creado por **Afrochingonas**, en colaboración con otros colectivos. Utiliza el juego como una herramienta para generar encuentro, fortalecer vínculos, movilizar la imaginación y construir nuevas narrativas desde la dignidad, la diversidad y la colaboración.

La experiencia busca que las personas participantes puedan:

- Identificar narrativas dominantes y discursos que generan exclusión.
- Construir nuevas narrativas y estrategias desde sus propias experiencias.
- Fortalecer la escucha, la creatividad y la colaboración.
- Generar conexiones y alianzas entre personas y grupos diversos.
- Imaginar colectivamente otras formas de relacionarnos y construir comunidad.

PILARES

Género

Etnias

Diversidad Sexual

PcD

Generaciones

DIRIGIDO A:

Público general



JUEGOS

Serpientes y escaleras

Ayudar a las personas participantes a comprender que la exclusión no suele generarse por un solo acto, sino por una acumulación de pequeñas decisiones, omisiones y barreras que aparecen a lo largo de la experiencia de una persona dentro de una organización.

La actividad invita a analizar el recorrido de una persona perteneciente a un grupo atención prioritaria, identificar dónde puede encontrar obstáculos y rediseñar esa experiencia desde una perspectiva de inclusión, dignidad y pertenencia.

PILARES

Género

Etnias

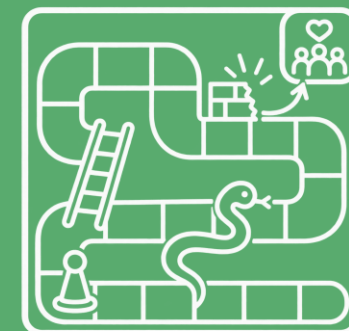
Diversidad Sexual

PcD

Generaciones

DIRIGIDO A:

Público general





Queremos ser parte de tu estrategia

DIVERSIDAD INCLUSIÓN EQUIDAD ACCESIBILIDAD PERTENENCIA JUSTICIA

www.adilmexico.com · inclusion@adilmexico.com · [@ADILdiversidad](https://www.instagram.com/ADILdiversidad)