DIVERSIDAD INCLUSIÓN EQUIDAD

# Educación para la inclusión: Catálogo de contenidos.

*22 de abril de 2024.*

www.adilmexico.com
inclusion@adilmexico.com

ADIL DIVERSIDAD
E INCLUSIÓN LABORAL, S.C.

ADIL®

Inclusión laboral para la diversidad
**desde 2014**

DIVERSIDAD INCLUSIÓN EQUIDAD

Es una empresa que ofrece **servicios de consultoría que promueven la inclusión y respeto** hacia todas las personas en el ámbito laboral.

**Desarrollamos estrategias** de planeación, análisis, capacitación y comunicación con nuestros clientes.

**Realizamos eventos y estudios** de vanguardia de reconocimiento internacional.

SI REQUIERE LA SEMBLANZA CORPORATIVA COMPLETA FAVOR DE SOLICITARLA A
**INCLUSION@ADILMEXICO.COM**

# TRABAJAMOS A FAVOR DE GENERAR ESPACIOS LABORALES **INCLUYENTES Y LIBRES DE DISCRIMINACIÓN**

## Nuestros tres pilares en servicio

**Aceleración del cambio:**
Servicios de consultoría estratégica en DEI.

**Educación para la inclusión:**
Contenidos para capacitación y desarrollo de habilidades.

**Construcción de la Conversación:**
Generación de proyectos especiales de vanguardia para visibilizar realidades.

## Nuestras **áreas de especialidad y alcance**

Diversidad sexual y de género

Género

Personas con Discapacidad

Salud & Sexualidad Inteligente

Raza y Cultura



ADIL

Queremos ofrecer **la mejor experiencia en contenidos y capacitación**

EDUCACIÓN PARA LA **INCLUSIÓN**

## PARA ARMAR LA PROPUESTA IDEAL **NECESITAMOS DEFINIR** CON USTEDES:

1. **Audiencia** (nivel + conocimientos previos).
2. **Objetivo**, motivador, efeméride
3. Escoger **el tema adecuado**
4. Formato y duración
   - Mentoreo ejecutivo
   - Pláticas Generales
   - Mesas de Trabajo Estratégico
   - Taller de Objeciones y Análisis
   - Taller Vivencial
   - Formación de Formadores
   - Conferencias Magistrales
   - Participación o moderación de Paneles

**¿Necesitan evaluación de asistentes, grabación, licenciamiento de contenido?**



ADIL

# EDUCACIÓN PARA LA INCLUSIÓN

## PILARES TEMÁTICOS:

- GENERALIDADES DE LA DIVERSIDAD E INCLUSIÓN
- DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO
- GÉNERO
- PERSONAS CON DISCAPACIDAD
- SALUD & SEXUALIDAD INTELIGENTE
- RAZA Y CULTURA
- NUEVA REALIDAD

## NIVELES:

BASES GENERALES
PARA EL NEGOCIO
TRANSVERSALES
HERRAMIENTAS

## FORMATOS:

PANEL
CONFERENCIA
MESA DE TRABAJO ESTRATÉGICO
TALLER
PROGRAMA DE HABILIDADES
FORMACIÓN DE FORMADORES
MENTOREO EJECUTIVO

# Generalidades de la Diversidad e Inclusión

## Sensibilización

TÍTULO: **El ABC de la diveridad e inclusión**

**OBJETIVO:** Compartir los conceptos básicos de la diversidad, exclusión y discriminación para reconocer el fenómeno desde una óptica personal. A través de reflexiones, reconocer momentos en que quien asista, reconozca vivencias personales en torno a la discriminación. Generar una reflexión en torno al papel de cada persona dentro de la empresa para así construir espacios laborales seguros e inclusivos para todas las personas.

TÍTULO: **Las barreras de la inclusión laboral**

**OBJETIVO:** Compartir con quien asista los conceptos básicos relacionados con la inclusión, para que, a través de reflexiones y ejercicios personales, pueda ubicarse en diferentes momentos de discriminación desde su historia personal, en lo laboral y en lo social. Para lograr tener un punto de partida homogéneo en las conversaciones internas alrededor de Diversidad, Equidad e Inclusión

TÍTULO: **Taller de las exclusiones**

**OBJETIVO:** Generar conversaciones alrededor del fenómeno de la exclusión como moneda de cambio de interacción social y cómo se convierte en discriminación social. Sensibilizar a quien asista para generar un listado de observación personal que provoque un cambio en el corto plazo en sus convivencias cotidianas.

TÍTULO: **Las etiquetas ¿borrarlas o reconocerlas?**

**OBJETIVO:** Compartir con las personas asistentes una herramienta de auto identificación que permita visibilizar entornos de exclusión, discriminación, inclusión o privilegios que nos rodean. Con esto poder observar las etiquetas sociales que generan mayor comodidad o incomodidad al nombrarlas y la vivencia que detona a nuestro alrededor.

# Generalidades de la Diversidad e Inclusión

## Sensibilización

TÍTULO: **Violencias cotidianas: ¿micromensajes?**

**OBJETIVO:** Invitar a quien asista a reflexionar sobre la importancia de visibilizar que existen diversas formas a través de las cuales nos comunicamos, enviamos mensajes y que no siempre estamos conscientes, tanto de forma verbal o no verbal. Observar las violencias cotidianas es fundamental en la construcción de un espacio laboral seguro.

TÍTULO: **Acoso laboral: una visión desde la cero discriminación.**

**OBJETIVO:** Reconocer la discriminación y el acoso como prácticas cotidianas, aprendidas e inadecuadas que hemos vivido y ejecutado, para generar conciencia sobre estos fenómenos en los espacios laborales, de tal forma que se habilite la movilización de las y los participantes hacia la construcción de alternativas de convivencia basadas en la inclusión, equidad y respeto, en el marco de una cultura de la cero discriminación y el buen trato.

TÍTULO: **¿Cómo sería un mundo sin violencias?**

**OBJETIVO:** Realizar un recorrido por los detonadores de las diferentes violencias de discriminación relacionadas con las minorías poblacionales, para sensibilizar sobre la importancia de nombrarlas. Compartir puntos de reflexión con quien asista para visualizar un mundo donde podemos convivir sin estigmas ni estereotipos discriminantes.

TÍTULO: **El derecho a la igualdad y no discriminación**

**OBJETIVO:** Compartir con las personas asistentes la manera en que el derecho a la igualdad y no discriminacón se define y sanciona jurídicamente en México y la Ciudad de México. Se detallarán conceptos básicos en torno a los derechos humanos, se delinearán los elementos de la concepción legal de “discriminación”, y se explicará el mandato global de considerar la igualdad y no discriminación como derecho “llave” y norma imperativa.

TÍTULO: **El panorama de la discriminación en México y la Ciudad**

**OBJETIVO:** Concientizar a las personas sobre la dimensión de diversas expresiones de la discriminación en el país y en la capital. Se explorarán datos representativos y ejemplos actuales que ilustran la presencia de estereotipos y prejuicios, así como la prevalencia de actos discriminatorios y de negación de derechos. También se examinará la manera en que estos fenómenos se traducen en brechas de desigualdad que afectan negativamente a grupos históricamente discriminados.

# Generalidades de la Diversidad e Inclusión

## Herramientas

TÍTULO: **Impacto de los sesgos inconscientes en la vida cotidiana**

**OBJETIVO:** Compartir las bases conceptuales de los sesgos y prejuicios, la forma de identificarlos y cómo gestionarlos de manera personal. El impacto en las decisiones diarias y la forma en que nos acercan o distancian de otras personas.

TÍTULO: **Herramientas para mitigar los sesgos incoscientes**

**OBJETIVO:** Analizar el mecanismo de generación de los sesgos inconscientes, de tal manera que se convierta en una herramienta que permita hacer un autoanálisis de las decisiones influenciadas por los estereotipos y prejuicios derivados de los mismos. Las personas que asistan a este taller podrán conocer algunos ejercicios que ayudarán a mitigar la presencia de los sesgos y así favorecer la toma de decisiones objetivas y la inclusión.

TÍTULO: **Reclutamiento inclusivo y libre de sesgos**

**OBJETIVO:** El equipo de reclutamiento conocerá las herramientas y buenas prácticas para llevar a cabo un proceso de atracción, selección y reclutamiento de talento libres de sesgos, pudiendo identificar las competencias requeridas para el perfil deseado.

TÍTULO: **Herramientas para enfrentar el cambio**

**OBJETIVO:** Presentar información que permita a aquellas personas que buscan manejar el cambio de manera más eficaz y que tienen desafíos de tiempo. Se comparten reflexiones para cuando los procesos se encuentran estancados, para reactivar la creatividad, dar ideas nuevas o retomar acciones que funcionaron en el pasado o simplemente cambia la perspectiva. Este taller brinda ideas y conceptos que ilustran las necesidades y métodos para lograr el cambio con los equipos y con los clientes.

TÍTULO: **Tipos de Familias: realidades personales vs acompañamiento desde la empresa.**

**OBJETIVO:** Detallar 11 tipos de familias que se tienen identificadas en México, para entender los roles sociales de cada persona que lo integran. Desde el entendimiento del género y la expresión de género, se presentan herramientas para generar empatía de las diferentes realidades que se viven en cada hogar y núcleo social. Además de identificar necesidades que se pueden traducir en prestaciones desde la empresa.

TÍTULO: **Los privilegios y el impacto en la vida personal**

**OBJETIVO:** En este curso, se invitará a las y los asistentes a reflexionar sobre aquellas características personales que les otorgan ventajas especiales sobre otras personas, así como a desarrollar habilidades que les permitan vincularse desde la empatía con miras a erradicar la discriminación a su alrededor. Identificar y reconocer nuestros privilegios es el primer paso para convertirse en agentes reales de cambio.

# Generalidades de la Diversidad e Inclusión

## Para el Negocio

TÍTULO: **Bases de diversidad e inclusión para líderes**

**OBJETIVO:** Presentar información estratégica de punto de partida, sobre la realidad de la discriminación en México y los esfuerzos corporativos que se realizan desde la empresa, para sensibilizar a líderes en la importancia de su involucramiento como personas responsables de equipos de trabajo en la puesta en marcha de la la estrategia en DEI de la empresa.

TÍTULO: **Taller de introducción a la diversidad e inclusión para líderes.**

**OBJETIVO:** Compartir información general de los principios de diversidad e inclusión para crear conciencia en los líderes sobre los beneficios de tener un equipo diverso para vivir una cultura de inclusión y tomar decisiones satisfactorias con respeto y aprecio a las diferencias.

TÍTULO: **Los pilares de la inclusión en un centro laboral.**

**OBJETIVO:** Compartir con las personas asistentes conceptos y acciones estratégicas que podrán considerar para su planeación interna en diversidad, equidad e inclusión, que les permitan sostener y crecer de manera congruente en el tiempo. Desde la situación que se vive en el país, hasta los elementos que sustentarán sus avances en la empresa.

TÍTULO: **El ecosistema de la diversidad e inclusión laboral.**

**OBJETIVO:** Compartir con tomadores de decisiones, herramientas estandarizadas para la fundamentación de las áreas de acción y planeación estratégica en diversidad, equidad e inclusión laboral. Se comparte un modelo que permite ver el impacto a todos los niveles y áreas de la empresa.

# Generalidades de la Diversidad e Inclusión

## Para el Negocio

TÍTULO: **Estrategias educativas con perspectiva de diversidad en el ambiente laboral.**

**OBJETIVO:** Los equipos de trabajo seleccionaran líderes que serán capacitados en perspectiva de diversidad, inclusión y equidad, para que posteriormente permeen todo este conocimiento a sus equipos de trabajo a cargo y hasta el último punto jerárquico este alineado con perspectivas diversas.

TÍTULO: **Interseccionalidad y horizontalidad en la comunicación con perspectiva de diversidad.**

**OBJETIVO:** Identificar los conceptos de interseccionalidad y horizontalidad y aprender la importancia de utilizarlas como variables que nutran las narrativas del desarrollo de campañas de comunicación y publicidad con perspectiva de diversidad.

TÍTULO: **Indicadores de la diversidad e inclusión para el negocio.**

**OBJETIVO:** A través de la metodología del Ecosistema Laboral propia de ADIL las personas que asistan a este taller identificarán la importancia de los indicadores laborales vinculadas a la diversidad e inclusión y trabajarán en la construcción de adecuados tableros de información para la toma de decisiones, así como posicionarlo internamente.

TÍTULO: **Taller de construcción de métricas e indicadores en Diversidad e inclusión.**

OBJETIVO: Compartir conceptos relacionados a la importancia de las métricas laborales tradicionales y las que se identifiquen vinculadas a la diversidad e inclusión, siguiendo el modelo del Ecosistema Laboral de ADIL, se propondrán herramientas y la metodología para la identificación y construcción de tableros de métricas en D&I para la gestión y por lo tanto toma de decisiones.

# Herramientas en Lenguaje Inclusivo

TÍTULO: **Bases y fundamentos del lenguaje inclusivo**

**OBJETIVO:** Sensibilizar a la audiencia en el entendimiento del lenguaje como un instrumento potente para la construcción de espacios laborales seguros e inclusivos

TÍTULO: **Bases y fundamentos del lenguaje neutro**

**OBJETIVO:** Reflexionar en torno a una de las formas más complejas y controversiales del lenguaje inclusivo: el lenguaje neutro, así como conversar sobre el papel que juega el lenguaje en la construcción de quienes somos y la importancia de que las personas sean nombradas como eligen serlo.

TÍTULO: **Recursos para implementar el lenguaje inclusivo**

**OBJETIVO:** Proporcionar herramientas que coadyuven a mejorar las competencias de las y los participantes para el desarrollo de una comunicación inclusiva en el ámbito de las relaciones humanas y organizaciones laborales.

TÍTULO: **Taller de herramientas de lenguaje inclusivo**

**OBJETIVO:** Promover acciones y buenas prácticas encaminadas hacia la construcción de un entorno laboral consciente de la importancia del lenguaje inclusivo, con el fin de activar el desarrollo del potencial humano, sin el sesgo del género y sus constructos.

TÍTULO: **Capacidad de adaptación, habilidades de gestión**

**OBJETIVO:** Este taller permite fortalecer las habilidades de adaptación al cambio de forma efectiva, para hacer frente a los retos ante las necesidades cambiantes. Explica el cambio, sus reacciones, sus interpretaciones. Enseña a trabajar con las inteligencias múltiples y señala los principios del cambio para trabajar en lo personal y en el equipo.

TÍTULO: **Ella, él, elle: tu pronombre nos importa.**

**OBJETIVO:** Compartir con las personas asistentes, información que permita el entendimiento de la relación de la identidad individual con la socialización de esta y una convivencia libre de tratos diferenciados o exclusión, a través de herramientas como la visibilidad y uso correcto de los pronombres personales.

TÍTULO: **Taller de pronombres e identidades para Recursos Humanos.**

**OBJETIVO:** Compartir con personas tomadoras de decisiones y líderes internos, información fundamental para el entendimiento de las identidades individuales, su socialización y la importancia de contar con herramientas cotidianas para visibilizarlas al interior del espacio laboral. Así como contar con una guía que permita la implementación paulatina en los equipos de trabajo.

# Diversidad e Inclusión desde la Perspectiva Legal y de Derechos Humanos

TÍTULO: **Diversidad e inclusión en el espacio laboral desde la perspectiva legal.**

**OBJETIVO:** Proporcionar información sobre la regulación laboral para la diversidad e inclusión. Normas oficiales en materia de igualdad laboral. Aplicación de normativa internacional.

TÍTULO: **Compliance laboral.**

**OBJETIVO:** Cumplimiento regulatorio laboral. Análisis de aplicación de la normativa laboral primaria, normas oficiales mexicanas y regulación internacional con enfoque de género, diversidad e inclusión.

TÍTULO: **Violencia en el espacio laboral: hostigamiento, acoso y mobbing.**

**OBJETIVO:** Conceptualización de la violencia en el espacio laboral, estadísticas y realidades actuales. Plan de identificación y acción en el centro de trabajo. Opcional: elaboración de políticas y/o protocolo de atención de casos de violencia, discriminación y hostigamiento.

TÍTULO: **Elaboración de documentos laborales con perspectiva de género y diversidad.**

**OBJETIVO:** Consideraciones generales legales para la elaboración de documentos laborales con incluyente y no sexista.

TÍTULO: **Derechos laborales de las mujeres: antes, durante y después de la relación laboral.**

**OBJETIVO:** Análisis de los derechos y obligaciones de las mujeres trabajadoras, personas empleadoras, sindicatos y autoridades, antes, durante y al término de una relación laboral con perspectiva de género laboral.

TÍTULO: **Taller de relaciones laborales.**

**OBJETIVO:** Brindar información general para las áreas de recursos humanos (people) y personal jurídico de las empresas y centros de trabajo para conocer el contexto normativo laboral aplicable en México, desde una perspectiva de género y reconocimiento de la diversidad.

TÍTULO: **Taller de contrataciones y desvinculaciones laborales.**

**OBJETIVO:** Informar sobre los tipos de contratos laborales. Requisitos de contratación y procesos de entrevista libres de discriminación. Cuáles son las causas y contexto de las terminaciones laborales: justificadas, injustificadas, naturales, voluntarias y colectivas. Obligaciones de pago en caso de terminaciones laborales.

**En alianza con**

LAIN LABORAL INTERSECCIONAL



ADIL

# Diversidad Sexual y de Género

## Sensibilización

TÍTULO: **El ABC de lo LGBT+. Dimensiones básicas de diversidad sexual y de género.**

**OBJETIVO:** Compartir los conceptos y definiciones básicas relacionados con diversidad sexual: orientación sexual, expresión de género e identidad de género. Se abre la conversación con las personas asistentes para resolver dudas que probablemente han acumulado históricamente.

Se puede impartir desde diferentes perspecitvas: Salud sexual y reproductiva. Discriminación en México. Caso de negocio.

TÍTULO: **La identidad lésbica y la diversidad sexual**

**OBJETIVO:** Compartir conceptos y definiciones relacionadas con la diversidad sexual con el fin de dar visibilidad combatir prejuicios y discriminación hacia las mujeres lesbianas para construir un ambiente diverso e inclusivo.

TÍTULO: **El Poder del +. ABC de lo LGBT+ avanzado.**

**OBJETIVO:** Compartir información detallada de condiciones biológicas, orientaciones sexuales e identidades de género no normativas, que son muchas veces invisibilizadas dentro de las dimensiones de la sexualidad, para que las personas puedan ver la importancia de hablar más allá de lo más común y conocido de la sexualidad y del género.

TÍTULO: **La Diversidad Sexual y de Género y Yo.**

**OBJETIVO:** Examinar los rasgos de la diversidad que le atraviesan a cualquier persona y cómo han influído en la construcción de quienes es. Promover una reflexión en torno a que todas y todos formamos parte de la diversidad sexual, independientemente de que nos nombremos como integrantes de la comunidad LGBT+ o no.

TÍTULO: **Por qué y para quien hacerlo, discriminación en México a personas LGBT+**

**OBJETIVO:** Sensibilizar sobre la importancia de generar acciones de cambio social , familiar y laboral a favor de las personas LGBT+ dada la situación de discriminación demostrada en diversas encuestas. Así como entender el tamaño de esta población en México.

TÍTULO: **Por qué y para qué el Orgullo: darle un significado a nuestra participación**

**OBJETIVO:** A través de una narrativa histórica, se comparten los hechos internacionales que desataron el movimiento en favor de los derechos civiles y reconocimiento de las personas LGBT+ a nivel mundial con un enfoque al movimiento alrededor de las empresas. A través de la conversación con quien asista, se busca aterrizar a las preocupaciones y posturas actuales de las personas y de la empresa.

# Diversidad Sexual y de Género

## Sensibilización

TÍTULO: **Taller de convivencias cotidianas con personas LGBTQ+**

**OBJETIVO:** Compartir con las personas asistentes conceptos básicos de los porqués de la estrategia por poblaciones en inclusión laboral. Conceptos básicos de diversidad sexual y género, con una conversación sobre estereotipos sociales, mitos y cercanía de personas LGBTQ+ en la vida cotidiana, que permita verlo desde la óptica de la empatía

TÍTULO: **Nuestras raíces: una mirada a la historia del movimiento LGBT+ en México.**

**OBJETIVO:** Compartir con las y los asistentes un recorrido histórico del movimiento LGBT+ en México, desde los pueblos indígenas, el baile de los 41 y el movimiento en la década de los 70s. Esta intervención busca generar una conversación en la que se pueda reflexionar sobre cómo es que estamos en el presente, recordar las exigencias históricas y dibujar un camino hacia adelante.

TÍTULO: **El sentido de pertenencia: ¿eternas adolescencias?**

**OBJETIVO:** Invitar a las y los asistentes a conversar en torno a lo que significa ser una persona LGBT+ en la búsqueda de un sentido de pertenencia. Esta intervención busca analizar el fenómeno llamado "adolescencia tardía" que puede presentarse en algunas personas LGBT+, con el fin de que las personas asistentes puedan generar vínculos de empatía y reflexionar sobre su propio desarrollo como adolescentes y la importancia de pertenecer.

TÍTULO: **Homocentrismo, ¿un mundo gay?**

**OBJETIVO:** Abrir una conversación en torno a las manifestaciones más comunes y visibles dentro de la comunidad LGBT+ y cómo éstas son percibidas en las demás esferas de la sociedad. Analizar, desde una perspectiva muy humana y empática, cómo es que ha evolucionado el "ambiente gay" a través del tiempo, constituyéndose como una potencial "amenaza" a las construcciones y acuerdos sociales de nuestro tiempo. En esta intervención se busca rebatir esa premisa y generar una visión más inclusiva sobre lo LGBT+ hacia el resto del mundo.

TÍTULO: **El lado oscuro del clóset: implicaciones en la salud mental para las personas LGBT+**

**OBJETIVO:** Sensibilizar a las y los asistentes sobre el significado del "clóset" como un espacio que aparenta ser más seguro que la sociedad y cómo éste tiene repercusiones en la salud física y mental de las personas. Busca reflexionar en torno a la importancia de respetar los procesos personales, al tiempo de que se generan espacios seguros en el trabajo, familia y círculos sociales.

TÍTULO: **La Diversidad Sexual en el mundo real**

**OBJETIVO:** A través de personajes actuales y referentes públicos y el "dummy de la sexualidad" como herramienta, profundizaremos en el entendimiento de los conceptos básicos de la diversidad sexual. Es una intervención educativa lúdica, que permite a las personas identificar conceptos y llevarlos a la vida real, no solo en la vida de personas que quizás conozcan como referentes públicos, sino en la suyas y su día a día.

# Diversidad Sexual y de Género

## Habilidades Personales

TÍTULO: **Del rechazo a la aceptación: mi historia como aliada.**

**OBJETIVO:** Empatizar y conectar con las y los asistentes a través del testimonio de una persona heterosexual que se convirtió en una aliada de las personas LGBT+. Esta intervención busca comentar y reflexionar sobre los obstáculos, cuestionamientos y experiencias que puede enfrentar una persona en su descubrimiento como aliada. Adicional a la narrativa en primera persona, se brindarán algunas herramientas y consejos prácticos para navegar en el proceso de cada persona que busque transformarse en una aliada de las personas LGBT+.

TÍTULO: **El prisma de una historia LGBT+: dos miradas de una misma vivencia.**

**OBJETIVO:** Conferencia magistral a través de la cual se compartirá la vivencia personal de una persona LGBT+ y su hermana para visibilizar los procesos de cada una. A través del testimonio de cada persona compartirán cómo vivió cada una la salida del clóset desde lugares sumamente distintos siendo tan cercanas: cuáles fueron sus miedos, cuestionamientos, realidades, circunstancias y cómo, al final de un camino de mucha reflexión, lograron contar y compartir sus historias.

TÍTULO: **Crónicas de un hombre gay rehabilitado**

**OBJETIVO:** Invitar a las y los asistentes a reflexionar, a través de la historia de vida del especialista y sustento teórico, sobre el impacto que tienen los estereotipos y prejuicios de género en la construcción de la masculinidad de un hombre gay. Esta intervención busca proporcionar algunas herramientas y estrategias prácticas para construir relaciones más saludables y sin violencia, con un enfoque en la reducción del machismo y las lgbtfobias que se sustentan en los modelos de masculinidad hegemónicos.

TÍTULO: **Crónicas de una princesa rehabilitada: de las trampas del género a la libertad de la diversidad.**

**OBJETIVO:** Sensibilizar a la audiencia, a través de historias de vida y sustento teórico, sobre el impacto de los estereotipos, roles y prejuicios de género en la construcción de nuestras identidades, relaciones, planes y proyectos de vida, así como en la incorporación de valores como la inclusión y el respeto a la diversidad. Busca fomentar el cuestionamiento de estos constructos y alentar la construcción identitaria desde la autonomía y el respeto de valores éticos y a los derechos humanos.

TÍTULO: **Una visión positiva de la heterosexualidad.**

**OBJETIVO:** Invitar a las y los asistentes a conversar sobre el origen y desarrollo de la heterosexualidad como una orientación sexo-afectiva más, válida como todas las demás. Esta intervención busca proporcionar una mirada distinta a la cis-heteronorma y reflexionar sobre cómo, a través del reconocimiento de los privilegios inherentes a ella, pueden desarrollarse herramientas para construir espacios laborales seguros y equitativos.

TÍTULO: **El por qué de las etiquetas.**

**OBJETIVO:** Sensibilizar a las y los asistentes hacia la comprensión, conocimiento, validación y respeto a las "etiquetas" o maneras en las que las personas LGBT+ son y eligen ser nombradas, para fomentar actitudes, comportamientos y espacios inclusivos.

ADIL

# Diversidad Sexual y de Género

## Habilidades Personales

TÍTULO: **Manual de personas aliadas: desarticulando discursos lgbtfóbicos.**

**OBJETIVO:** Identificar y abordar los discursos anti-derechos y lgbtfóbicos más comunes y proporcionar argumentos y herramientas a las personas aliadas de la comunidad LGBT+ para desarticularlos a través de conversaciones sanas y respetuosas, pero con información científica, certera y sustento teórico. Las personas aliadas y las personas de la comunidad necesitamos argumentos para poder asumir posturas y evitar que mensajes lgbtfóbicos y mentiras diseñadas para desinformar, prevalezcan en la discusión pública.

TÍTULO: **Abordando la discriminación en el lugar del trabajo: casos reales y consecuencias: perspectiva LGBT+**

**OBJETIVO:** Analizar casos reales en México sobre discriminación en contra de personas de la diversidad sexual en el ámbito laboral, sus consecuencias e implicaciones para la empresa. Exploraremos medidas preventivas para prevenir la discriminación y promover una total inclusión de las personas LGBT+ en el espacio laboral.

TÍTULO: **Educación sexual: una herramienta para comprender la diversidad.**

**OBJETIVO:** Invitar a las y los asistentes a reflexionar sobre cómo la educación integral en sexualidad debería de ser mucho más que prevenir embarazos o infecciones de transmisión. Se trata de comprender que la educación integral en sexualidad es una herramienta útil para reconocer a la diversidad sexual y brinda herramientas para mejorar nuestras relaciones interpersonales en nuestro campo de acción profesional.

TÍTULO: **Diversidad sexual: ¿por qué me cuesta trabajo entenderla?**

**OBJETIVO**: Mediante esta plática las personas que asisten podrán entender cómo generamos resistencias ante ciertas realidades, reconocerán las causas de estas resistencias y se darán algunas herramientas para poder identificarlas y superarlas y así lograr empatía hacia las personas de la diversidad sexual.

PANEL: **ABC de personas aliadas en voz de sus protagonistas.**

**OBJETIVO:** Compartir con las y los asistentes las experiencias de vida de personas aliadas de la comunidad LGBT+, de tal forma que se establezca una conversación en la que puedan intercambiar ideas, conocimientos, expectativas que tienen desde su respectivas posiciones, experiencias e historias. El panel puede conformarse por personas que pertenezcan a la empresa o por especialistas de ADIL.

TÍTULO: **El orgullo 2024: una oportunidad para cuestionar y construir una mejor empresa.**

**OBJETIVO:** Crear un espacio seguro para cuestionar y visibilizar los principales mitos y creencias, que derivan en acuerdos sociales que, a su vez, generar un terreno fértil para la desigualdad y violencias en contra de las personas LGBT+. Promover herramientas para cuestionar dichos acuerdos en el día a día y, con ello, crear espacios laborales seguros para las personas LGBT+.

ADIL

# Diversidad Sexual y de Género

## Herramientas

TÍTULO: **Estar preparado del otro lado del clóset.**

**OBJETIVO:** Compartir con las personas información que permita el entendimiento de la experiencia de "salir del clóset", así como herramientas de socialización para acompañar en este proceso a alguna persona cercana. Invitar a ser una persona aliada en la cotidianeidad, al poder reconocer el fenómeno del clóset alrededor suyo.

TÍTULO: **Ser un aliado efectivo, tareas y participación**

**OBJETIVO:** Dar a conocer los conceptos básicos relacionados con ser una persona aliada. Las razones por las que surgen, los diferentes tipos que existen, así como las tareas que un aliado debe comprometerse a seguir para aportar al grupo de apoyo en cuestión.

TÍTULO: **Mitos, estereotipos y realidades LGBT+**

**OBJETIVO:** Compartir y comparar experiencias de percepción sobre personas LGBT+ a las que nos enfrentamos en nuestra educación, para así detectar posibles rutas para la erradicación de estigmas y violencias LGBTfóbicas a nuestro alrededor.

TÍTULO: **Generación de una Zona Segura**

**OBJETIVO:** Mostrar las acciones y herramientas incluyentes que se deben de considerar como parte de la estrategia interna para que sostener la creación de un programa de "Zona Segura" para las personas LGBT+; así estas se sientan más cómodas e integradas desde el punto personal en su entorno laboral.

TÍTULO: **Construyendo puentes en tiempos de polarización: fomentando la convivencia sana. - perspectiva LGBT+.**

**OBJETIVO:** Identificar estrategias efectivas para fomentar la comunicación y el entendimiento mutuo en un entorno social polarizado. Explorar cómo promover una convivencia sana y constructiva en el lugar de trabajo, identificando puntos de encuentro y entendimiento en medio de posturas extremas.

PANEL: **ABC de lo LGBT en voz de sus protagonistas.**

**OBJETIVO:** Compartir con las y los asistentes las experiencias de vida de personas que forman parte de la comunidad LGBT+, de tal forma que se establezca una conversación en la que puedan intercambiar ideas, conocimientos y expectativas que tienen desde su respectivas posiciones e historias.

PANEL: **Interseccionalidad: la diversidad dentro de la diversidad sexual.**

**OBJETIVO:** Compartir con las y los asistentes las experiencias de vida de personas de la diversidad sexual que, por sus experiencias de vida, representen las distintas intersecciones que pueden encontrarse dentro de esta comunidad, de tal forma que se establezca una conversación en la que puedan intercambiar ideas, conocimientos, expectativas que tienen desde su respectivas posiciones, experiencias e historias. El panel puede conformarse por personas que pertenezcan a la empresa o por especialistas de ADIL.

ADIL

# Diversidad Sexual y de Género

## Transversales

TÍTULO: **Observación de los sesgos LGBT+ en acción**

**OBJETIVO:** Compartir información sobre la construcción de estereotipos sociales con perspectiva de diversidad sexual y de género, a través de una reflexión de acciones personales, información general sobre sesgos inconscientes y la construcción de los estereotipos sociales. Para invitar a quien asista, a conversar sobre acciones cotidianas a su alrededor y que detone una llamada de atención para su erradicación.

TÍTULO: **LGBTQ+ se nace o se hace ¿qué onda con la diversidad sexual?**

**OBJETIVO:** A través de una participación interactiva con las y los asistentes, se resolverán las dudas más comunes en torno a la diversidad sexual. En particular, se pondrá énfasis en resolver si las personas LGBT+ nacemos diversas o nos hacemos diversas.

TÍTULO: **Privilegios e interseccionalidad: lo LGBTQ+**

**OBJETIVO:** Promover una reflexión en torno al privilegio "heterosexual" y cómo la población LGBT+, desde una visión intersecciona, encuentra estructuras que le vulneran, discriminan y violentan. Comprender que reconocer nuestros privilegios es una herramienta potente para promover, de manera activa, la transformación social.

TÍTULO: **Violencias cotidianas: LGBT+**

**OBJETIVO:** Reflexionar sobre aquellos mensajes que emitimos, tanto de forma verbal como no verbal, que pueden llegar a vulnerar a personas de la comunidad LGBT+. En esta charla, promoveremos que las y los asistentes reconozcan que, para cada mensaje que emitimos, ya sea consciente o no, hay una persona que lo recibe y, por el contexto cultural en el que vivimos, muchas veces esa persona es alguien LGBT+ que enfrenta mensajes y microagresiones de manera estructural y sistémica

TÍTULO: **LGBTfobias y violencia de género**

**OBJETIVO:** Conocer qué son las LGBT fobias y comprender que, como la violencia en contra de las mujeres, tienen su raíz en el género, ayudará a los participantes a identificarlas, combatirlas y, en su caso, a erradicarlas. Abordaremos conceptos como el género, las masculinidades, la violencia y sus manifestaciones: en el lenguaje, física y psicoemocional contra las personas LGBT+.

TÍTULO: **Diversidad sexual y discapacidad; una mirada interseccional (Personas LGBT+ que viven con discapacidad)**

**OBJETIVO:** Sensibilizar y capacitar al personal de tu empresa sobre las necesidades, características y atributos sexuales de las personas con discapacidad, con el objetivo de garantizar su inclusión social efectiva. Compartir e implementar diversas estrategias para reducir las brechas de desigualdad entre los derechos sexuales y reproductivos de las personas que viven con discapacidad y las que no presentan esta condición.

ADIL

# Diversidad Sexual y de Género

## Para el negocio

TÍTULO: **Taller de diversidad sexual para recursos humanos y gestión de talento**

**OBJETIVO:** Promover acciones y buenas prácticas encaminadas hacia la construcción de un entorno laboral consciente de la importancia la diversidad sexual, en las áreas encargadas de la atracción y gestión del talento, con el fin de activar el desarrollo del potencial humano, sin el sesgo del género y sus constructos.

TÍTULO: **Bases para la reducción de LGBTfobias en el espacio laboral.**

**OBJETIVO:** Compartir información para identificar los diferentes tipos de violencias a los que se enfrentan las personas LGBT+ en el día a día. Ejemplificar cómo normalizamos estas violencias dentro de la sociedad y las replicamos en el espacio laboral. Proponer herramientas para la audiencia, aptas para detener estas violencias en sus diferentes niveles de intensidad a lo largo de su práctica profesional.

TÍTULO: **Herramientas para la Planeación Estratégica del Grupo de Afinidad LGBTQ+**

**OBJETIVO:** Proporcionar a la audiencia los antecedentes, los avances, el contexto actual y las herramientas necesarias para la adecuada planeación de los programas de trabajo de los equipos internos para una adecuada inclusión laboral.

TÍTULO: **Herramientas de Inclusión LGBT+: Caso de Negocio**

**OBJETIVO:** Se analizará con las personas asistentes dos casos reales recientes, uno con adopción de buenas prácticas de inclusión LGBT+, como una herramienta de ventaja competitiva. Otro desde la perspectiva de la no acción y resultados negativos que trajo a la empresa en diferentes ámbitos.

TÍTULO: **Diversidad Sexual para Líderes: ¿por qué importa?**

**OBJETIVO:** Sensibilizar y reafirmar la relevancia de la agenda de Diversidad e Inclusión, con especial énfasis en materia de diversidad sexual, desde la perspectiva de liderazgo, así como reflexionar sobre la importancia de que, desde sus posiciones, se apoyen los procesos destinados a construir espacios laborales seguros e inclusivos para todas las personas LGBT+.

TÍTULO: **La inclusión llegó y no hay protocolo**

**OBJETIVO:** Se da a conocer un protocolo para entender la diversidad sexual, promover un espacio de trabajo seguro nombrando las violencias que atraviesan a diferentes grupos sociales, herramientas de lenguaje incluyente en la comunicación organizacional y cómo llevar más allá de junio las herramientas de la diversidad.

ADIL

# Diversidad Sexual y de Género

## Para el negocio

TÍTULO: **La persona en el centro: estrategias para un entorno laboral inclusivo – perspectiva LGBT+**

**OBJETIVO:** Reflexionar sobre la importancia de adoptar un enfoque centrado en la persona en la construcción de una cultura organizacional diversa. Identificaremos estrategias para promover el bienestar y la equidad para todas las personas, con especial énfasis en la perspectiva LGBT+.

TÍTULO: **Acciones Afirmativas en el ámbito laboral: ¿éticas o cosméticas?: perspectiva LGBT+**

**OBJETIVO:** Reflexionar en torno a la importancia de las acciones afirmativas, con perspectiva LGBT+, en el contexto laboral. Analizaremos casos de éxito en el impacto y efectividad de las acciones afirmativas y reflexionaremos en torno a las posibles resistencias que pueden encontrarse en las empresas y, en su caso, cómo atenderlas y desarticularlas.

TÍTULO: **El ABC del marketing diverso**

**OBJETIVO:** A través de ejemplos de campañas, se analizará con las personas asistentes las diferentes aristas de la construcción de una campaña de comunicación con perspectiva de diversidad sexual y de género, que sirva de base para la toma de decisiones al diseñar una campaña hacia o representativa de la población LGBT+.

TÍTULO: **Entendimiento del consumidor LGBT+**

**OBJETIVO:** Se compartirá una recopilación de datos duros estadísticos de fuentes en México sobre las personas LGBT+ y su consumo, que nos permita cuestionar los mitos, estereotipos y aterrizar las expectativas al considerar comunicarse hacia esta población desde la óptica del consumo.

TÍTULO: **Perspectivas LGBTQ+ efectivas en comunicación y campañas**

**OBJETIVO:** Establecer parámetros sociales, culturales, económicos y de derechos LGBTQ+ efectivos para el desarrollo exitoso de campañas de comunicación interna y publicidad diversas.

TÍTULO: **Herramientas de comunicación LGBT+ incluyente**

**OBJETIVO:** Sensibilizar a profesionales de comunicación sobre nuevas formas de dirigirse y llamar la atención a personas LGBT+ que puedan ser parte de su nicho. Revisar los errores más comúnes y áreas de oportunidad para hablar desde una perspectiva de inclusión.

TÍTULO: **Si sales tú, salgo yo: referentes positivos.**

**OBJETIVO:** Compartir y escuchar vivencias sobre las diferentes situaciones que provocan que una persona salga del clóset, así como las consecuencias personales de ser visible. Relacionar estas vivencias con el trabajo cotidiano en horarios laborales, para que quien asista, permita reducir las barreras alrededor del “clóset” y así poder visibilizar historias de éxito de vivir fuera del clóset y el desarrollo profesional.

ADIL

# Diversidad Sexual y de Género

## Acompañamiento Trans

TÍTULO: **El ABC de las identidades trans**

**OBJETIVO:** Tener un primer acercamiento al tema de la identidad de género como parte de la diversidad sexual. Reflexionar junto con la especialista sobre la discriminación a las personas trans desde la óptica del mundo binaria tradicional que nos rodea.

TÍTULO: **Transición de género, retos y realidades.**

**OBJETIVO:** A través de la narración, una persona trans comparte las diferentes fases y consideraciones que se deben conocer acerca del proceso de as transiciones de género: social, médico y legal. Así como compartir reflexiones sobre la vivencia de una persona trasn en nuestro país, combinadas con experiencias de discriminación e inclusión en el ámbito laboral.

TÍTULO: **Estrategia interna para acompañamiento a personas trans.**

**OBJETIVO:** Analizar con líderes de área de recursos humanos, y legal, las áreas primordiales que la empresa debe alinear para evitar discriminación por expresión e identidad de género, desde procedimientos, políticas, prestaciones y servicios básicos que garanticen que cualquier persona trans siga teniendo las mismas oportunidades de acceso a la cotidianeidad del trabajo.

TÍTULO: **Historia y retos de las identidades trans**

**OBJETIVO:** Compartir datos históricos sobre el avance en la visibilidad y los derechos de las personas trans en el mundo y en México, para detonar sensibilización y empatía en la importancia de involucrarnos desde diferentes perspectivas hacia la total inclusión de las personas trans en todos los ámbitos.

TÍTULO: **Reclutamiento inclusivo y libre de sesgos hacia personas trans**

**OBJETIVO:** Sensibilizar a quienes asistan sobre la identidad y retos sociales que enfrentan las personas trans y queer. Compartir herramientas y estrategias sólidas para la implementación de buenas prácticas de reclutamiento inclusivo para evitar sesgos en la contratación de dicha población, que permita mejorar la atracción de talento y a su vez el employer branding inclusivo. Nota: se imparte en mínimo cuatro horas.

PANEL: **ABC de las identidades trans en voz de sus protagonistas**.

OBJETIVO: Compartir con las y los asistentes las experiencias de vida de personas que formen parte de la comunidad trans, de tal forma que se establezca una conversación en la que puedan intercambiar ideas, conocimientos, expectativas que tienen desde su respectivas posiciones, experiencias e historias. El panel puede conformarse por personas que pertenezcan a la empresa o por especialistas de ADIL.

ADIL

# Diversidad Sexual y de Género

TÍTULO: **¿Cómo acompañar la transición de una persona cercana?**

**OBJETIVO:** Guía activa con herramientas para personas cis y aliadas que están viviendo y acompañando la transición de una persona cercana.

TÍTULO: **Transcicionas tú, transiciono yo**

**OBJETIVO:** Una pareja comparte dos caras de la misma moneda: la persona que transiciona y la persona que vive con elle. ¿Cómo lo abordaron? ¿Cuáles fueron las conversaciones cruciales? ¿Qué aprendieron?

## Para la familia

TÍTULO: **Hijo, hija: soy una zona segura. Una guía para promover una familia segura para las personas LGBT+**

**OBJETIVO:** Desde la perspectiva de una mamá, consciente de que no se nos dieron herramientas para generar espacios seguros para las infancias y adolescencias LGBT+, reflexionaremos en torno a las acciones que nos lleven, tanto a mamás como a papás, a construir una familia segura para estas personas. Es una guía para que cuentes con herramientas puntuales para hacer un trabajo para el cual no nos prepararon.

TÍTULO: **Mamá, papá: hablemos de sexualidad.**

**OBJETIVO:** A través de esta sensibilización, se busca informar sobre conceptos generales de sexualidad a las madres y padres de familia, las diferentes etapas en el desarrollo de sus hijas e hijos, así como desarrollar algunas herramientas puntuales para poder establecer puentes de conversación.

TÍTULO: **Crianzas libres de LGBTfobias.**

**OBJETIVO:** Reflexionar entre mamás, papás y personas cuidadoras primarias, sobre prácticas de crianza con enfoque inclusivo, a fin de promover que las y los niños crezcan dentro de un ambiente libre de estereotipos y prejuicios lgbtfóbicos. El taller tiene como objetivo, proveer a las y los asistentes herramientas para educar en la inclusión y reconocer los beneficios que ésta tiene para la sociedad en general.

TÍTULO: **Mamá, Papá: soy LGBT+**

**OBJETIVO:** Desarrollar herramientas de comunicación para entablar conversaciones sanas y francas con hijas e hijos sobre la diversidad sexual. Generar reflexiones en torno a la importancia y el impacto que tienen en las infancias y adolescencias LGBT el crecer en un espacio seguro e informado, que garantiza su libre y máximo desarrollo como persona.

ADIL

# Diversidad Sexual y de Género

## Sesiones especiales

TÍTULO: **¿Para qué existe el Pride?**

**OBJETIVO:** Sensibilizar a la audiencia a través de una **charla con humor** sobre las luchas que han atravesado las personas LGBTQ+ y cuáles son las necesidades primordiales para crear un espacio de trabajo más seguro.

TÍTULO: **Club de disidencias**

**OBJETIVO:** Una reunión que permita a las personas LGBTQ+ y aliados, tener un lugar dónde practicar la escucha activa sin juicio, sin necesitar resolver o entrar en procesos terapéuticos, simplemente con la intención de tejer espacios seguros.

ADIL

# Género

## Sensibilización

TÍTULO: **El ABC del género**

**OBJETIVO:** Hablar de género no implica exclusivamente hablar de equidad como un derecho humano, sino que es uno de los aspectos fundamentales para construir un espacio laboral justo, incluyente y seguro para todas y todos. La presente sensibilización busca compartir con las y los asistentes el concepto de género como constructo social, los estereotipos y prejuicios alrededor de éste, así como visibilizar las herramientas que toda persona tiene para combatir y erradicar la inequidad y violencia.

TÍTULO: **Inequidad y violencia: los peligros y las trampas del género.**

**Objetivo**: Conocer e identificar la relación de transversalidad existente entre el género como constructo social y pieza clave, en el origen y la perpetuación de las inequidades y las diferentes formas de violencia.

TÍTULO: **El 8M: No se celebra, se conmemora**

**OBJETIVO:** Conocer sobre el origen del 8M con el objeto de conversar en torno la constante inequidad en que han enfrentado y enfrentan las mujeres el día de hoy, así como reconocer la persistente lucha por sus derechos, a fin de generar reflexiones entre las y los participantes para tener un mundo igualitario, libre de violencia y discriminación.

TÍTULO: **Desafiando el amor romántico**

**OBJETIVO**: Explorar los conceptos que rodean el amor, desafiando estereotipos y expectativas culturales, a fin de construir relaciones más saludables, genuinas y auténticas. Durante la sesión, platicaremos sobre las amenazas y violencias basadas en el género, que trae consigo la idealización de un concepto de amor, brindando herramientas para transformar el amor romántico en un amor más consciente, más libre y respetuoso: el amor por una misma o uno mismo.

TÍTULO: **EL ABC de la crianza inclusiva: La educación como punto de partida hacia un mundo mejor.**

**OBJETIVO:** Reflexionar entre madres, padres y personas cuidadoras primarias en familias y contextos de crianza, sobre prácticas de crianza con enfoque inclusivo, a fin de promover que las y los niños crezcan dentro de un ambiente libre de estereotipos y prejuicios. La intervención tiene como objetivo, proveer a las y los asistentes herramientas para educar en la inclusión y reconocer los beneficios que ésta tiene para la sociedad en general.

TÍTULO: **¿Maternidad y trabajo? Retos que enfrenta la maternidad en el ámbito laboral**

**OBJETIVO:** Generar conciencia sobre los retos que enfrentan día a día las madres al intentar combinar la maternidad con el trabajo, a fin de lograr generar acuerdos que promuevan cambios y ajustes a los procesos y procedimientos dentro de la empresa a fin de garantizar la posibilidad de ser madre y poder tener
una vida laboral plena

# Género

## Sensibilización

TÍTULO: **8M: una oportunidad para cuestionar y construir una mejor empresa**

**OBJETIVO:** Aprovechar el 8M como una oportunidad para cuestionar y visibilizar los principales mitos, acuerdos y creencias arraigadas en el ámbito empresarial que perpetúan la desigualdad de género y la violencia. Esta intervención busca capacitar a todas las personas dentro de la empresa con herramientas para desafiar estos paradigmas en su día a día, contribuyendo así a la construcción de entornos laborales más equitativos, justos y orientados hacia un cambio real.

TÍTULO: **Violencias cotidianas ¿Micromachismos?**

**OBJETIVO:** Invitar a las y los asistentes a reflexionar sobre la importancia de visibilizar violencias de género que se perpetúan a través de micromensajes y microagresiones y que no siempre se nombran como tal. Hablar de micromachismos es fundamental para la construcción de espacios laborales seguros y en la erradicación de diversas formas de violencias relacionadas con el género.

TÍTULO: **Interculturalidad y género**

**OBJETIVO:** Reconocer y reflexionar, desde una mirada interseccional, sobre los efectos que vinculan la interculturalidad y el género. Esta intervención busca establecer las bases mínimas para una discusión necesaria, así como reconocer la importancia de desarrollar estrategias que contemplen las diversas historias que acompañan a las mujeres e identidades fem que laboran en la empresa.

TÍTULO: **8M- espacio de transformación: el regalo de una nueva perspectiva**

**OBJETIVO:** Crear un espacio seguro en donde las mujeres e identidades fem, puedan reflexionar sobre las creencias, examinar su origen y reconciliarse con su propia historia, en medio del tumulto de responsabilidades laborales, sociales, maternales y familiares. En esta sesión, se brindarán herramientas dirigidas a generar conciencia sobre el propósito de cada una en medio de la trama patriarcal que las envuelve, mediante pequeños cambios y transformaciones, bajo el entendido de que en comunidad y, aún en circunstancias adversas, podemos crear nuestra propia perspectiva.

TÍTULO: **Masculinidades: el papel del hombre en el siglo XXI**

**OBJETIVO:** Generar un espacio de aprendizaje reflexivo que permita la sensibilización personal y colectiva en materia de género, así como el impacto de este constructo en los ámbitos personales, familiares, laborales y cualquier esfera social; así como revisar cuál es el papel del hombre en el siglo XXI con referencia a este tema y desarrollar herramientas puntuales para promover cambios y acciones encaminadas hacia la equidad.

TÍTULO: **Masculinidades alternativas y violencia de género**

**OBJETIVO:** Visibilizar las herramientas que toda persona, independientemente de su género, tiene para combatir y erradicar la violencia que viven hoy día las mujeres. Compartir los principios de la deconstrucción de las masculinidades que nos rodean, a través de tender puentes de comunicación entre géneros e identificar el impacto directo en generar espacios laborales seguros para todas y todos.

# Género

## Sensibilización

TÍTULO: **Violencias Interseccionales en contra de las Mujeres con Discapacidad**

**OBJETIVO:** Informar con estadísticas e historias reales de mujeres con discapacidad los tipos de violencia y sus consecuencias. Proporcionar las herramientas para combatir las violencias, cómo prevenirlas y detectarlas; además de impulsar y crear ambientes libres de violencias y discriminación.

TÍTULO: **Feminismo para todes**

**OBJETIVO:** Concientizar a las y los participantes sobre su lugar en el feminismo y cómo todes pueden asumir una postura y tomar acción. Desde la visión de una persona que ha vivido una transición identitaria, de identificarse como mujer a persona no binaria, se genera una conversación sobre cómo ha cambiado su perspectiva sobre el feminismo. Busca reflexionar sobre el por qué cada una de las personas que habitamos en el mundo, necesitamos atender el grave problema de la violencia de género sin importar la identidad desde la que nos vivamos.

TÍTULO: **No es no**

**OBJETIVO:** Reflexionar sobre la urgencia y absoluta necesidad de cambiar la "cultura de la violencia" por una "cultura del consentimiento", donde se entienda que todas las relaciones afectivas y/o sexuales, se tienen que basar en el consentimiento mutuo. Dentro de esta plática de sensibilización se proveerá de herramientas para poner límites y aprender a decir que NO. Así mismo, se instruirá sobre la importancia de una educación temprana basada en el respeto y los límites.

TÍTULO: **Crianzas libres de violencia**

**OBJETIVO:** Reflexionar entre mamás, papás y personas cuidadoras primarias, sobre la importancia de educar en el respeto y en los límites, enseñando a nuestros niños y niñas a respetar su cuerpo y el de las demás personas, logrando de esa forma construir nuevos valores y modelos que transformen nuestro mundo para bien.

TÍTULO: **La realidad de la igualdad de género en el espacio laboral**

**OBJETIVO:** Sensibilizar a las personas participantes, a través de un análisis reflexivo de datos estadísticos de impacto y de actualidad, en materia de igualdad de los géneros en los espacios de trabajo.

# Género

## Talleres

TÍTULO: **Espacio de transformación-Género**

**OBJETIVO:** Solidificar los lazos entre colaboradoras y colaboradores, generar experiencias afirmativas y espacios de confianza para la resolución de conflictos en áreas de trabajo

Dinámica: A través de un ejercicio de escritura, se pedirá a colaboradoras y colaboradores que respondan a preguntas guía como ¿Qué es lo que más disfrutas de trabajar aquí? ¿Sientes confianza en tu espacio laboral? ¿Qué te ha aportado tener amigos en tu trabajo? ¿Cómo te sentirías más cómodo, cómoda haciendo tu trabajo? ¿Qué te gustaría que fuera diferente en tu ambiente laboral? Una vez realizado el ejercicio de escritura, hay un momento de reflexión en el que se lee lo que se ha escrito, y de ahí se genera un discurso para compartir con sus compañeres en un ejercicio de expresión oral. En dicho ejercicio, las persona s que participan compartirán sus reflexiones y conclusiones a manera de un discurso apoyando en sus compañeras y compañeros que aplaudirán y celebrarán su momento.

TÍTULO: **Taller de sororidad**

**OBJETIVO:** Utilizar ejercicios de escritura y expresión, para aprender a escucharnos, a entender las diferentes realidades que nos atraviesan, crear redes para solidificar el trabajo en equipo, generar herramientas para trabajar el conflicto y posibilitar prevención de violencias.

TÍTULO: **Taller de género para recursos humanos y gestión de talento**

**OBJETIVO:** Promover acciones y buenas prácticas encaminadas hacia la construcción de un entorno laboral consciente de la importancia de la perspectiva de género, en las áreas encargadas de la atracción y gestión del talento, con el fin de activar el desarrollo del potencial humano, sin el sesgo del género y sus constructos.

TÍTULO: **Taller de herramientas de lenguaje inclusivo (enfoque de género)**

**OBJETIVO**: Compartir con los asistentes herramientas de uso cotidiano que les permitan fortalecer el uso de lenguaje incluyente, positivo y no sexista, como un instrumento de integración de equipos de trabajo.

## Herramientas

TÍTULO: **Machismo rosa: violencia sutil, entre y hacia las mujeres.**

**OBJETIVO:** Concientizar a las personas participantes sobre la importancia de reconocer la violencia sutil de género, tanto la que es recibida como la que es ejercida entre y hacia las mujeres; en los distintos ambientes en los que se desenvuelve, con el fin de promover reflexiones, actitudes y acciones hacia la construcción de entornos más equitativos y libres de violencia.

TÍTULO: **Bases para la implementación de la sororidad: de los conceptos a la acción**

**OBJETIVO:** Dar a conocer los conceptos básicos en torno a la comprensión teórica y práctica de la Sororidad, con la finalidad de implementar dichas acciones y valores a sus relaciones (personales y laborales), y así favorecer la construcción de interacciones equitativas libres de discriminación y violencias.

# Género

## Herramientas

TÍTULO: **Mujeres en liderazgo: su trayectoria a la cima.**

**OBJETIVO:** Identificar los retos que las mujeres han enfrentado al ser parte de la fuerza laboral. Entender el panorama general de las mujeres en diversas industrias, reconocer la importancia de las acciones por la igualdad y celebrar los avances que han sido impulsados por mujeres en espacios de toma de decisiones.

TÍTULO: **Creando un nuevo rumbo hacia la equidad: crianzas libres de machismo**

**OBJETIVO:** Promover la igualdad de género desde casa, abordando los desafíos que enfrentan las infancias y adolescencias en su desarrollo, para brindar a las y los cuidadores primarios herramientas para la construcción de un ambiente de crianza libre de violencia y machismo.

TÍTULO: **Género, comunicación y empresa: ¿un trío posible?**

**OBJETIVO:** Reflexionar en torno a la importancia de la comunicación como principal medio socializador de los valores, normas y objetivos de una empresa. En el marco del 8M, se busca promover una conversación que visibilice las estrategias y puntos clave para construir una comunicación interna con perspectiva de género.

TÍTULO: **Espacios seguros para identidades fem**

**OBJETIVO:** Los participantes harán un análisis de aquellos momentos en la trayectoria del talento para identificar en dónde existen diferencias sustanciales entre los géneros. Se revisarán algunas buenas prácticas para su análisis y viabilidad de implementación con la finalidad de atraer y retener más talento fem.

TÍTULO: **Prevención del acoso y hostigamiento sexual laboral**

**OBJETIVO:** A través de un marco teórico, identificar la importancia de la prevención del acoso y hostigamiento sexual laboral para la construcción de un ambiente institucional sano. Conversar con quien asista sobre vivencias y ejemplos que identifiquen a su alrededor.

# Género

## Activaciones

TÍTULO: **5 estrategias para una inclusión efectiva**

**Descripción:** Conferencia audiovisual en la que, de manera dinámica, abordaremos la visibilización y normalización de la inclusión social. A partir de las historias y vivencias de diferentes mujeres con distintas condiciones de discapacidad, incentivaremos a los asistentes a activarse, colaborar, reforzar sus redes de apoyo e impulsar la responsabilidad social.

Las historias presentadas corresponden a las modelos de la Exposición Fotográfica: **"Mujeres con Discapacidad, Metas, Pasiones y Retos".**

**OBJETIVO:** Compartir las 5 estrategias de inclusión efectiva mismas que resultan muy sencillas de aplicar. Visibilizar las realidades que viven las mujeres con discapacidad desde las diferentes intersecciones. Entender y aplicar cada una de las estrategias desde la cotidianidad y que estas estrategias se difundan en voz de los asistentes.

## Sesiones especiales

TÍTULO: **¿Para qué existe un día de la mujer?**

**OBJETIVO:** Sensibilizar a la audiencia a través de una ***charla con humor*** sobre las luchas que han atravesado las mujeres y cuáles son las necesidades primordiales para crear un espacio de trabajo más seguro.

TÏTULO**: Conversatorio: Abrazo colectivo.**

**OBJETIVO:** Crear un espacio de conversación y acompañamiento para fomentar lazos de confianza entre las personas trabajadoras, en donde se compartan experiencias de personas queer y aliadas, de tal forma que su espacio laboral se convierta un lugar seguro en donde puedan expresar su identidad.

TÍTULO: **Buzón de transformación**

**OBJETIVO:** Facilitar un espacio para la escucha sin juicio y anónima, que permita permitirá tener una discusión genuina sobre las preocupaciones de mujeres y personas trans en el espacio laboral, tejer redes de confianza para después poder prevenir y contener violencias. Además de sanar las relaciones interpersonales, observándonos como personas y cuestionar los prejuicios para trabajar de manera más eficiente en equipo.

## Panel

TÍTULO: **Liderazgos colaborativos con enfoque de género**

**OBJETIVO:** Compartir reflexiones y herramientas para fortalecer el liderazgo que no radica en una jerarquía; si no en la suma de talentos diversos.

**FORMATO:** Con cinco mujeres, que representen las diferentes vivencias dentro de la empresa (edades, sexualidad, origen, rangos, áreas de trabajo, etc.) que quieran reflexionar sobre su liderazgo personal. Se guiará y facilitará la integración de los elementos que puedan entretejer las ideas y reflexiones que informen los planes de acción. La ponente trabajará en identificar o detectar necesidades de fortalecimiento interno y empoderamiento, e invitará a las participantes a generar reflexiones hacia la construcción de estrategias y acciones. Al final, la sesión no dicta las acciones, si no que ellas mismas descubran sus *insights* hacia un plan de acción personal y colectivo.

ADIL

# Personas con Discapacidad

## Sensibilización

TÍTULO: **El ABC de personas con discapacidad**

**OBJETIVO:** Informar acerca de las problemáticas sociales, estructurales, culturales e institucionales a las que se enfrentan las personas con discapacidad en México, y en el mundo. Compartir algunos puntos de partida, que las empresas deben considerar para promover espacios propios en donde el talento y las habilidades de los individuos sean las protagonistas.

TÍTULO: **Todo sobre discapacidad / diversidad funcional**

**OBJETIVO:** Informar y sensibilizar acerca de las problemáticas sociales, estructurales, culturales e institucionales a las que se enfrentan las personas con discapacidad en México, y en el mundo. Despertar la conciencia acerca de los sesgos y estereotipos que permean las desigualdades sociales y falta de acceso a oportunidades entre las personas que viven con alguna discapacidad y quiénes no. Compartir las prácticas, ideas y acciones necesarias para eliminar la brecha de desigualdad, y promover la participación e inclusión efectiva de las personas con discapacidad.

TÍTULO: **Discapacidad en México**

**OBJETIVO:** Informar y sensibilizar acerca de las problemáticas sociales, estructurales, culturales e institucionales a las que se enfrentan las personas con discapacidad, así como los obstáculos y retos que representa vivir con discapacidad en un país como México. Compartir las prácticas, ideas y acciones necesarias para eliminar la brecha de desigualdad, y promover la participación e inclusión efectiva de las personas con discapacidad.

TÍTULO: **Discapacidad en el mundo**

**OBJETIVO:** Informar y sensibilizar acerca de las problemáticas sociales, estructurales, culturales e institucionales a las que se enfrentan las personas con discapacidad/diversidad funcional en el mundo. Evidenciar las inequidades respecto a la calidad de vida de las personas con discapacidad/diversidad funcional en las diferentes regiones del planeta. Comparar y compartir las prácticas, ideas y acciones necesarias para eliminar la brecha de desigualdad, y promover la participación e inclusión efectiva de las personas con discapacidad/diversidad funcional.

## Herramientas

TÍTULO: **Paradigmas evolutivos de la discapacidad**

**OBJETIVO:** Capacitar acerca de los paradigmas y perspectivas históricas que se ha tenido sobre el concepto de discapacidad. Conocer la evolución y consecuencias sobre el concepto de discapacidad. Compartir las prácticas, ideas y acciones necesarias para eliminar la brecha de desigualdad, y promover la participación e inclusión efectiva de las personas con discapacidad/diversidad funcional.

TÍTULO: **Representatividad de la discapacidad**

**OBJETIVO:** Identificar y evidenciar la representación que tienen las personas con discapacidad/diversidad funcional en el imaginario colectivo de las sociedades. Despertar la conciencia acerca de los sesgos y estereotipos que permean las desigualdades sociales y falta de acceso a oportunidades entre las personas que viven con alguna discapacidad y quiénes no. Llegar a una reflexión de ideas y acuerdos para generar acciones necesarias para eliminar la brecha de desigualdad, y promover la participación e inclusión efectiva de las personas con discapacidad/diversidad funcional.

# Personas con Discapacidad

## Para el negocio

TÍTULO: **Taller de PcD para recursos humanos y gestión de talento**

**OBJETIVO:** Promover acciones y buenas prácticas encaminadas hacia la construcción de un entorno laboral consciente de la diversidad humana en materia de discapacidades, en las áreas encargadas de la atracción y gestión del talento, con el fin de activar el desarrollo del potencial humano.

TÍTULO: **La inclusión laboral y la diversidad funcional en tu empresa**

**OBJETIVO:** Capacitar y orientar al personal de tu empresa para lograr la inserción exitosa de personal que viva con algún grado/tipo de discapacidad. Asesorar en materia de inclusión laboral para asegurarse de accionar con buenas prácticas. Compartir e implementar las acciones necesarias para propiciar, promover y/o garantizar la inclusión laboral efectiva de las personas con discapacidad/diversidad funcional.

## Transversales

TÍTULO: **Observación de los sesgos en acción de PcD**

**OBJETIVO:** Compartir información sobre la construcción de estereotipos sociales alrededor de las personas con discapacidad, a través de una reflexión de acciones personales, información general sobre sesgos inconscientes y la construcción de los estereotipos sociales. Para invitar a quien asista, a conversar sobre acciones cotidianas a su alrededor y que detone una llamada de atención para su erradicación.

TÍTULO: **Capacitismo y Diversidad Funcional**

**OBJETIVO:** Capacitar al personal de tu empresa sobre las perspectivas más actuales y dignas que rodean a las personas con discapacidad. Socializar los conceptos de capacitismo y diversidad funcional entre sus colaboradores, así como brindar estrategias que aporten y garanticen la inclusión de las personas con discapacidad.

TÍTULO: **Capacitismos Cotidianos**

**OBJETIVO:** Evidenciar entre sus colaboradores esas pequeñas acciones, pensamientos e ideas capacitistas que constantemente ocurren y se naturalizan por lo inofensivas que suelen parecer, pero que siguen colaborando para la brecha de exclusión y desigualdades hacia las personas con discapacidad.

# Raza y Cultura & Generaciones

## Sensibilización

TÍTULO: **El ABC de la desigualdad: Racismo y Clasismo.**

**OBJETIVO:** Presentar conceptos clave para el entendimiento de la problemática de la discriminación por color de piel, ascendencia étnica y condición socioeconómica para sensibilizar a las personas participantes sobre la importancia de generar conversaciones libres de estos sesgos para la integración social efectiva.

TÍTULO: **Racismo. Impacto en el desarrollo de mujeres afrodescendientes en Latinoamérica.**

**OBJETIVO:** Compartir información que promueva la reflexión alrededor del tema racial con perspectiva de género en América Latina; en el marco del día internacional de la mujer afrodescendiente, afrocaribeña y de la diáspora, las y los asistentes podrán identificar puntos de partida personales para su identificarse como parte de la situación y de la solución.

TÍTULO: **Representatividad de las diferentes razas y culturas en México.**

**OBJETIVO:** Enlazar conceptos clave sobre la desigualdad social en torno al racismo en México. A través de la conversación, propiciar una visión amplia que permita accionar de manera positiva frente al problema en México.

TÍTULO: **El ABC de las Generaciones – Integración Multigenaracional**

**OBJETIVO:** Sensibilizar a los asistentes sobre los condicionamientos sociales asociados a la edad para generar una reflexión que permita eliminar los prejuicios, construir puentes entre las generaciones y rediseñar la manera en cómo nos integramos diferentes generaciones en el ambito laboral.

TÍTULO: **Como navegar entre intergeneracionalmente: erradicación del edadismo**

**OBJETIVO:** Identificar el edadismo como una forma de violencia y opresión, mapear las formas cotidianas donde el edadismo impera y desarrollar herramientas específicas para erradicarle.

# Salud & Sexualidad Inteligente

## Para el negocio

TÍTULO: **Seguridad psicológica: construir el equipo perfecto**

**OBJETIVO**: Conocer qué es la seguridad psicológica en el campo laboral, detectar en qué nivel de seguridad psicológica se encuentra cada miembro de un equipo y obtener herramientas puntuales para poder generar un ambiente seguro que empodere a sus integrantes y explote sus capacidades.

TÍTULO: **Salud mental en el espacio laboral**

**OBJETIVO**: Reconocer los factores de riesgo para desarrollar afecciones mentales dentro del espacio laboral, así como desarrollar herramientas para fomentar la resiliencia (prevención primaria) y establecimiento y canalización a servicios de prevención secundaria y terciaria.

## Salud física

TÍTULO: **Salud: Infecciones de transmisión sexual**

**OBJETIVO:** Podemos sensibilizar sobre las diferentes estrategias de prevención que cualquier persona con una vida sexualmente activa tiene a su alcance, para prevenir y atender oportuna y adecuadamente alguna infección de transmisión sexual (ITS).

TÍTULO: **Sexualidad Inteligente: Cáncer y sexualidad**

**Objetivo:** Sensibilizar a la población sobre los constructos sociales que nos impiden cuidar mejor nuestro cuerpo y nuestra salud, para que puedan identificar los factores de riesgo de los distintos tipos de cáncer, de acuerdo a su grupo etario y de género, así como promover una cultura de prevención y autocuidado.

TÍTULO: **Sexualidad Inteligente: Cáncer de Mama ¿un tema solo de mujeres?**

**OBJETIVO:** Compartir información para que hombres y mujeres puedan identificar los factores y cuestionamientos sociales e individuales que hoy son un obstáculo para la detección oportuna del cáncer de mama y otros relacionados con la sexualidad. Para que puedan aterrizar lo aprendido en su realidad personal y compartir con su círculo social más cercano.

# Salud & Sexualidad Inteligente

## Salud mental

TÍTULO: **Neurodivergencias: Guía para la socialización, inclusión, salud y autocuidado.**

**OBJETIVO**: Conocer conceptos básicos de salud mental. Des estigmatización de la enfermedad mental. Prevención primaria: Reconocer factores de riesgo individuales y sociales. Implementación de estrategias de autocuidado. Abordar cuándo acudir a un especialista.

TÍTULO: **Parejas eróticamente inteligentes**

**OBJETIVO**: Ofrecer herramientas basadas en educación sexual para entender el comportamiento erótico de los seres humanos y cómo expresarlo y respetarlo cuando se decide vivir en el compromiso social de pareja. Dar información sobre la exclusividad y consensos en pareja, sus beneficios y consecuencias. Prevenir problemas en pareja causados por los desarrollos eróticos de cada integrante.

## VIH

TÍTULO**: Sexualidad Inteligente: Hablemos de VIH**

**OBJETIVO:** A través de información científica confiable, sensibilizar a las personas sobre la importancia del diagnóstico oportuno, romper mitos y combatir estigmas alrededor del VIH , de tal forma que las personas se conviertan en agentes de cambio social en favor de que todas y todos vivamos una sexualidad saludable y plena.

TÍTULO: **VIH en el entorno laboral: retos y oportunidades.**

**Objetivo:** Sensibilizar a las personas asistentes a reflexionar en torno a los retos y oportunidades que enfrentan las personas que viven con VIH en sus lugares de trabajo. Compartir información sobre los estigmas y discriminación que viven las personas con VIH en su vida cotidiana y cómo se ligan a las vivencias en el espacio laboral.

TÍTULO: **VIH, Estigma y Discriminación: las verdaderas barreras hacia la Salud**

**Objetivo:** Informar y sensibilizar a la audiencia al respecto de las repercusiones y retos socioculturales vigentes en torno al VIH, derivados del estigma y la discriminación, que obstaculizan el acceso al grado máximo alcanzable de salud, en contraste con los avances médicos y científicos actuales.

ADIL®

ADIL DIVERSIDAD E INCLUSIÓN LABORAL, S.C.

# Queremos ser parte de tu estrategia

DIVERSIDAD INCLUSIÓN EQUIDAD

www.adilmexico.com
inclusion@adilmexico.com
@ADILdiversidad

# QUIÉNES SOMOS

Ángel Candia

Ma. Antonieta Ocampo

Fernando Velázquez

Francisco Robledo

# ESPECIALISTAS Y ALIANZAS

Johnny Carmona

Alan Fonseca

Juliette Greenham

Daniela Cerón

Fernanda Saldivar

Guz Guevara

Mariana Candia

Akiko Bonilla

Juan Antonio Rodríguez

Ricardo Baruch

Idana Rodas

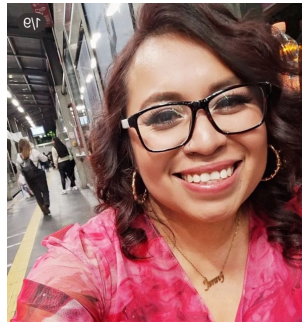
Le Paline

Zeida Guajardo

Roberto Zedillo, Rodrigo Floriano, Sergio Parra
Diagnósticos Cuantitativos en Diversidad e Inclusión

Tere Arana y Chely Martínez
MACC - Martínez Arana Comunicación Creativa

Marbella Figueroa


Jen Mulini

Alix Trimmer

Myr Ramirez

Daniela Glez. Loria

ADIL®

ADIL®

*Inclusión laboral para la diversidad desde 2014*

DIVERSIDAD INCLUSIÓN EQUIDAD

www.adilmexico.com
inclusion@adilmexico.com
@ADILdiversidad