



DIVERSIDAD INCLUSIÓN EQUIDAD  
PERTENENCIA JUSTICIA

# Educación para la inclusión: Generalidades de la DEI

*6 de noviembre de 2025*



[www.adilmexico.com](http://www.adilmexico.com)  
[inclusion@adilmexico.com](mailto:inclusion@adilmexico.com)

**ADIL DIVERSIDAD**  
E INCLUSIÓN LABORAL, S.C.

# Generalidades de la Diversidad e Inclusión

## Básico

### TÍTULO: El ABC de la diversidad e inclusión.

**OBJETIVO:** Compartir los conceptos básicos de la diversidad, exclusión y discriminación para reconocer el fenómeno desde una óptica personal. A través de reflexiones, reconocer momentos en que quien asista, reconozca vivencias personales en torno a la discriminación. Generar una reflexión en torno al papel de cada persona dentro de la empresa para así construir espacios laborales seguros e inclusivos para todas las personas.

### TÍTULO: Las barreras de la inclusión laboral.

**OBJETIVO:** Compartir con quien asista los conceptos básicos relacionados con la inclusión, para que, a través de reflexiones y ejercicios personales, pueda ubicarse en diferentes momentos de discriminación desde su historia personal, en lo laboral y en lo social. Para lograr tener un punto de partida homogéneo en las conversaciones internas alrededor de Diversidad, Equidad e Inclusión

### TÍTULO: Acoso laboral: una visión desde la cero discriminación.

**OBJETIVO:** Reconocer la discriminación y el acoso como prácticas cotidianas, aprendidas e inadecuadas que hemos vivido y ejecutado, para generar conciencia sobre estos fenómenos en los espacios laborales, de tal forma que se habilite la movilización de las y los participantes hacia la construcción de alternativas de convivencia basadas en la inclusión, equidad y respeto, en el marco de una cultura de la cero discriminación y el buen trato.

### TÍTULO: El derecho a la igualdad y no discriminación.

**OBJETIVO:** Compartir con las personas asistentes la manera en que el derecho a la igualdad y no discriminación se define y sanciona jurídicamente en México y la Ciudad de México. Se detallarán conceptos básicos en torno a los derechos humanos, se delinearán los elementos de la concepción legal de “discriminación”, y se explicará el mandato global de considerar la igualdad y no discriminación como derecho “llave” y norma imperativa.

### TÍTULO: Las etiquetas ¿borrarlas o reconocerlas?

**OBJETIVO:** Compartir con las personas asistentes una herramienta de auto identificación que permita visibilizar entornos de exclusión, discriminación, inclusión o privilegios que nos rodean. Con esto poder observar las etiquetas sociales que generan mayor comodidad o incomodidad al nombrarlas y la vivencia que detona a nuestro alrededor.

### TÍTULO: Violencias cotidianas: ¿micromensajes?

**OBJETIVO:** Invitar a quien asista a reflexionar sobre la importancia de visibilizar que existen diversas formas a través de las cuales nos comunicamos, enviamos mensajes y que no siempre estamos conscientes, tanto de forma verbal o no verbal. Observar las violencias cotidianas es fundamental en la construcción de un espacio laboral seguro.

# Generalidades de la Diversidad e Inclusión

## Básico

**TÍTULO:** Impacto de los sesgos inconscientes en la vida cotidiana.

**OBJETIVO:** Compartir las bases conceptuales de los sesgos y prejuicios, la forma de identificarlos y cómo gestionarlos de manera personal. El impacto en las decisiones diarias y la forma en que nos acercan o distancian de otras personas en el mundo laboral.

**TÍTULO:** Herramientas para mitigar los sesgos inconscientes.

**OBJETIVO:** Analizar el mecanismo de generación de los sesgos inconscientes, de tal manera que se convierta en una herramienta que permita hacer un autoanálisis de las decisiones influenciadas por los estereotipos y prejuicios derivados de los mismos. Las personas que asistan a este taller podrán conocer algunos ejercicios que ayudarán a mitigar la presencia de los sesgos y así favorecer la toma de decisiones objetivas y la inclusión.

**TÍTULO:** Los privilegios y el impacto en la vida personal.

**OBJETIVO:** En este curso, se invitará a las y los asistentes a reflexionar sobre aquellas características personales que les otorgan ventajas especiales sobre otras personas, así como a desarrollar habilidades que les permitan vincularse desde la empatía con miras a erradicar la discriminación a su alrededor. Identificar y reconocer nuestros privilegios es el primer paso para convertirse en agentes reales de cambio.

**TÍTULO:** Interseccionalidad y privilegios: cuatro pilares.

**OBJETIVO:** Promover una reflexión en torno los privilegios y cómo las poblaciones de mujeres, personas con discapacidad, personas mayores y jóvenes, así como personas LGBTQ+, desde una visión interseccional, encuentra estructuras que le vulneran, discriminan y violentan. Comprender que reconocer nuestros privilegios es una herramienta potente para promover, de manera activa, la transformación social.

**TÍTULO:** Ser una persona aliada efectiva, tareas y participación .

**OBJETIVO:** Dar a conocer los conceptos básicos relacionados con ser un aliado de personas y grupos minoritarios, desde lo individual pero sobre todo hacia grupos de trabajo internos en la empresa. Revisar las razones por las que surgen, los diferentes tipos que existen, así como las tareas que un aliado debe comprometerse a seguir para aportar al grupo de apoyo en cuestión.

**TÍTULO:** La historia de la Diversidad, Equidad e Inclusión: ¿de dónde venimos y hacia dónde vamos? **NUEVO**

**OBJETIVO:** Sensibilizar a las y los asistentes en torno al papel que ha jugado la DEI en la construcción de un mundo corporativo seguro y equitativo. Revisar los diferentes activismos a través de la historia reciente y cómo se convirtieron en factor determinante para que el mundo corporativo pasara de ser adversario, a un aliado efectivo. Reflexionaremos sobre el papel que tenemos las personas dentro de las empresas y sobre los retos que se avecinan.

# Generalidades de la Diversidad e Inclusión

## Básico

**TÍTULO:** Los pilares de la inclusión en un centro laboral.

**OBJETIVO:** Compartir con las personas asistentes conceptos y acciones estratégicas que podrán considerar para su planeación interna en diversidad, equidad e inclusión, que les permitan sostener y crecer de manera congruente en el tiempo. Desde la situación que se vive en el país, hasta los elementos que sustentarán sus avances en la empresa.

**TÍTULO:** El ecosistema de la diversidad e inclusión laboral.

**OBJETIVO:** Compartir con tomadores de decisiones, herramientas estandarizadas para la fundamentación de las áreas de acción y planeación estratégica en diversidad, equidad e inclusión laboral. Se comparte un modelo que permite ver el impacto a todos los niveles y áreas de la empresa.

**TÍTULO:** Hablemos desde la diversidad hasta pertenencia para líderes.

**OBJETIVO:** Compartir con líderes conceptos fundamentales para identificar los procesos de exclusión y discriminación en el ámbito laboral cotidiano. Se reflexiona cuál es el proceso para lograr la pertenencia en la fuerza laboral para detonar conversaciones que fortalezcan la estrategia DEI interna.

**TÍTULO:** Taller introductorio a la diversidad e inclusión para líderes.

**OBJETIVO:** Compartir los principios de diversidad e inclusión con perspectiva laboral para crear conciencia en los líderes sobre los beneficios de tener un equipo diverso. Se comparten conceptos y herramientas para identificar cómo vivir una cultura de inclusión y tomar decisiones satisfactorias con respeto y aprecio a las diferencias.

**TÍTULO:** Cómo transitar de la tolerancia a la empatía.  
**NUEVO**

**OBJETIVO:** Invitar a una reflexión profunda sobre los límites de la tolerancia como enfoque hacia la diversidad, así como ofrecer herramientas para cultivar una empatía activa que permita relaciones más auténticas, justas y respetuosas.

**TÍTULO:** Backlash de la “cultura de diversidad e inclusión” en ámbito organizacional en México. ¿Cómo y por qué combatir las reacciones adversas al cambio desde políticas efectivas en el entorno laboral? **NUEVO**

**OBJETIVO:** Detectar oportunamente la resistencia a la diversidad e inclusión (backlash), en las organizaciones, desde la corrección de la mala praxis en sus políticas y procedimientos, fomentando visibilizar los casos de éxito para afianzar su credibilidad.

# Generalidades de la Diversidad e Inclusión

## Básico

**TÍTULO:** Escuchamos, pero no juzgamos. **NUEVO**

**OBJETIVO:** Promover una cultura de escucha activa, respeto profundo y no juicio hacia las experiencias diversas, especialmente de personas de grupos históricamente discriminados (como la población LGBTQ+, personas racializadas, personas con discapacidad, etc.), como base para una convivencia verdaderamente inclusiva en entornos laborales.

**TÍTULO:** Hablemos de inclusión forzada. **NUEVO**

**OBJETIVO:** Analizar críticamente la idea de "inclusión forzada" y desmontar los mitos y resistencias que existen frente a las políticas de diversidad, equidad e inclusión, proponiendo una visión informada, ética y estratégica de lo que implica construir espacios inclusivos.

**TÍTULO:** Sin etiquetas: un viaje al centro del bienestar humano. **NUEVO**

**OBJETIVO:** Busca inspirar a cada persona, más allá de su rol o identidad, a reconectarse con su bienestar interior como base para una vida y un entorno laboral más auténtico, consciente y humano.

**TÍTULO:** ¿Discriminación a la inversa?: Entender el poder, los privilegios y cómo funcionan los sistemas de opresión. **NUEVO**

**OBJETIVO:** Reflexionar desde una perspectiva amigable, segura y empática sobre por qué no existe la discriminación a la inversa, distinguiendo entre el prejuicio individual y los sistemas de opresión estructurales, con ejemplos desde la experiencia LGBTQ+ y otras poblaciones marginalizadas.

**TÍTULO:** Las Empresas y su Relación con los Derechos Humanos de la Comunidad LGTBTTIQ+. **NUEVO**

**OBJETIVO:** Generar conciencia sobre la responsabilidad legal de las empresas de respetar los derechos humanos, enfocado en la no discriminación de la comunidad LGTBTTIQ+ y otros grupos de atención prioritaria, instando a prevenir y mitigar los riesgos, a través de la implementación de mecanismos eficaces.

**TÍTULO:** El futuro de la diversidad en un mundo dividido. **NUEVO**

**OBJETIVO:** Analizar los desafíos actuales frente a los retrocesos en derechos humanos desde una mirada global, mostrando cómo la diversidad, la equidad y la inclusión siguen siendo claves estratégicas para la innovación, la productividad y la convivencia sana.

# Generalidades de la Diversidad e Inclusión

## Básico

**TÍTULO:** Puertas abiertas: un acercamiento a la importancia de la accesibilidad (baños universales).

**Objetivo:** Sensibilizar en torno a la accesibilidad como un derecho y un valor organizacional clave. A través de un diálogo abierto y de reflexión profunda, se explora el significado real de la accesibilidad y por qué importa. Además, se visibilizan las barreras que enfrentan diversos grupos poblacionales (como personas con discapacidad o personas no binarias), se revisan las resistencias y objeciones más comunes, al tiempo que se invita a impulsar una cultura laboral que abre las puertas a todas las personas. Es una intervención que sirve para atender dudas y resistencias en torno al uso de baños universales.

**TÍTULO:** Bases y fundamentos del lenguaje inclusivo.

**OBJETIVO:** Sensibilizar a la audiencia en el entendimiento del lenguaje como un instrumento potente para la construcción de espacios laborales seguros e inclusivos

**TÍTULO:** Bases y fundamentos del lenguaje neutro.

**OBJETIVO:** Reflexionar en torno a una de las formas más complejas y controversiales del lenguaje inclusivo: el lenguaje neutro, así como conversar sobre el papel que juega el lenguaje en la construcción de quienes somos y la importancia de que las personas sean nombradas como eligen serlo.

# Generalidades de la Diversidad e Inclusión

## Medio

### TÍTULO: Taller de las exclusiones.

**OBJETIVO:** Generar conversaciones alrededor del fenómeno de la exclusión como moneda de cambio de interacción social y cómo se convierte en discriminación social. Sensibilizar a quien asista para generar un listado de observación personal que provoque un cambio en el corto plazo en sus convivencias cotidianas.

### TÍTULO: ¿Cómo sería un mundo sin violencias?

**OBJETIVO:** Realizar un recorrido por los detonadores de las diferentes violencias de discriminación relacionadas con las minorías poblacionales, para sensibilizar sobre la importancia de nombrarlas. Compartir puntos de reflexión con quien asista para visualizar un mundo donde podemos convivir sin estigmas ni estereotipos discriminantes.

### TÍTULO: Bases y fundamentos del liderazgo inclusivo.

**OBJETIVO:** Sensibilizar a las personas asistentes sobre las competencias que puede desarrollar para incorporar los conocimientos de diversidad, equidad e inclusión en su labor cotidiana. Explora la relación personal que se tiene con las diversidades que nos rodean, con el fin de convertirla en una herramienta cotidiana de trabajo.

### TÍTULO: Cultura de denuncia.

**OBJETIVO:** Informar y sensibilizar sobre la importancia de utilizar los canales de denuncia disponibles en la empresa, para mantener un entorno de trabajo ético y seguro. Compartir herramientas para identificar y denunciar comportamientos inapropiados o fraudulentos, así como para detectar elusión de denuncias.

### TÍTULO: Reclutamiento inclusivo y libre de sesgos.

**OBJETIVO:** El equipo de reclutamiento conocerá las herramientas y buenas prácticas para llevar a cabo un proceso de atracción, selección y reclutamiento de talento libres de sesgos, pudiendo identificar las competencias requeridas para el perfil deseado.

### TÍTULO: Gestión de talento, inclusiva y libre de sesgos.

**OBJETIVO:** El equipo de recursos humanos y personas involucradas con la gestión de talento podrá identificar los mecanismos de los sesgos inconscientes para así mitigarlos y poder prevenir la discriminación. Se darán a conocer algunas herramientas para ello y se hará un recorrido sobre las buenas prácticas, así como algunos ejercicios que favorecen la toma de decisiones libres de estereotipos y prejuicios.

# Generalidades de la Diversidad e Inclusión

## Medio

**TÍTULO:** Conversaciones incómodas: manejo de objeciones sobre diversidad y justicia en 2025. **NUEVO**

**OBJETIVO:** Brindar herramientas a personas en posiciones de liderazgo y aquellas involucradas en temas de Diversidad e Inclusión dentro de la empresa, para responder con seguridad, claridad y respeto ante las objeciones frecuentes relacionadas con la diversidad, la paridad y la justicia social. Sesión dirigida para aquellas personas que busquen tener mejores argumentos para defender su postura frente al escenario complejo que representa 2025.

**TÍTULO:** Incluir "like a pro" **NUEVO**

**OBJETIVO:** Brindar herramientas concretas, actuales y efectivas para la inclusión de manera profesional, estratégica y auténtica en el contexto laboral, demostrando que incluir no es solo una postura ética, sino una habilidad del siglo XXI.

**TÍTULO:** El trabajo en equipo: equipos diversos. **NUEVO**

**OBJETIVO:** Explorar cómo la diversidad en los equipos impacta en la dinámica de trabajo, así como ofrecer herramientas prácticas para fomentar una colaboración efectiva, equitativa y respetuosa en equipos diversos, transformando las diferencias en ventajas competitivas y humanas.

# Generalidades de la Diversidad e Inclusión

## Avanzado

**TÍTULO:** Estrategias educativas con perspectiva de diversidad en el ambiente laboral.

**OBJETIVO:** Los equipos de trabajo seleccionaran líderes que serán capacitados en perspectiva de diversidad, inclusión y equidad, para que posteriormente permean todo este conocimiento a sus equipos de trabajo a cargo y hasta el último punto jerárquico este alineado con perspectivas diversas.

**TÍTULO:** Interseccionalidad y horizontalidad en la comunicación con perspectiva de diversidad.

**OBJETIVO:** Identificar los conceptos de interseccionalidad y horizontalidad y aprender la importancia de utilizarlas como variables que nutran las narrativas del desarrollo de campañas de comunicación y publicidad con perspectiva de diversidad.

**TÍTULO:** Taller de creación y fortalecimiento de redes de afinidad.

**OBJETIVO:** Compartir buenas prácticas sobre la estructura de trabajo de las redes de afinidad en el mundo de la diversidad-equidad-inclusión en las empresas. Provocar conversaciones que permitan analizar el momento actual y la evolución a mediano y largo plazo, bajo una óptica de planeación estratégica..

**TÍTULO:** Herramientas para la planeación estratégica de grupos de afinidad.

**OBJETIVO:** Compartir con la audiencia con contexto actual, avances, herramientas y mejores prácticas en grupos de afinidad, ERGs y BRGs. Guiar la conversación para una planeación estratégica a corto, mediano y largo plazo, que contemple todas las áreas y estructuras de la empresa.

**TÍTULO:** Métricas e indicadores de la diversidad e inclusión para el negocio.

**OBJETIVO:** Compartir conceptos relacionados a la importancia de las métricas laborales tradicionales y las que se identifiquen vinculadas a las estrategias de diversidad e inclusión. Se propondrán herramientas y la metodología para la identificación y construcción de tableros de métricas en D&I para la gestión y por lo tanto toma de decisiones.

Se puede impartir a manera de sensibilización o taller de trabajo.

# Generalidades de la Diversidad e Inclusión

## Avanzado

**TÍTULO:** Mesa de trabajo: Casos cotidianos en inclusión y exclusión. **NUEVO**

**OBJETIVO:** Analizar situaciones cotidianas que nos permiten ubicar las acciones específicas a observar y analizar para determinar cómo responder como líder o empresa ante casos de exclusión, discriminación o violencias.

**TÍTULO:** Taller de autoidentificación.

**OBJETIVO:** Reconocer la relevancia de permitir que la fuerza laboral se auto describa desde diferentes ópticas, para fortalecer los planes estratégicos corporativos en diversidad e inclusión. A través de un ejercicio de auto identificación, quienes asistan podrán reflexionar sobre la experiencia de responder, definirse a través de ciertas categorías y el uso que podría darse a esta información.

Se puede impartir a manera de sensibilización o taller de trabajo con equipos de liderazgo y toma de decisiones.

# Generalidades de la Diversidad e Inclusión

## Especialistas



Akiki Bonilla



Alan Fonseca



Alix Trimmer



Daniela Loria



Guz Guevara



Idana Rodas



Jen Mulini



Johnny Carmona



Juan Rodríguez



Juliette Greenham



Lilyan de la Vega



Mariana Candia

# Generalidades de la Diversidad e Inclusión

## Especialistas



Matthias Tapie



Myr Ramírez



Paco Antares



Le Paline



Ricardo Baruch



Zeida Guajardo



Angel Candia  
SOCIO-CONSULTOR



Fernando Velázquez  
SOCIO-CONSULTOR



Francisco Robledo  
SOCIO-CONSULTOR



Tony Ocampo  
SOCIA-CONSULTORA



ADIL DIVERSIDAD E INCLUSIÓN LABORAL, S.C.

Inclusión laboral para la diversidad desde 2014

# Queremos ser parte de tu estrategia

DIVERSIDAD   INCLUSIÓN   EQUIDAD  
PERTENENCIA   JUSTICIA

[www.adilmexico.com](http://www.adilmexico.com)  
[inclusion@adilmexico.com](mailto:inclusion@adilmexico.com)  
[@ADILdiversidad](#)



Septiembre 2025