DIVERSIDAD INCLUSIÓN EQUIDAD

Educación para la inclusión:

Catálogo de contenidos

GÉNERO



24 de enero de 2024



www.adilmexico.com inclusion@adilmexico.com

ADIL DIVERSIDAD E INCLUSIÓN LABORAL, S.C.



Sensibilización

TÍTULO: El ABC del género

OBJETIVO: Hablar de género no implica exclusivamente hablar de equidad como un derecho humano, sino que es uno de los aspectos fundamentales para construir un espacio laboral justo, incluyente y seguro para todas y todos. La presente sensibilización busca compartir con las y los asistentes el concepto de género como constructo social, los estereotipos y prejuicios alrededor de éste, así como visibilizar las herramientas que toda persona tiene para combatir y erradicar la inequidad y violencia.

TÍTULO: Inequidad y violencia: los peligros y las trampas del género

OBJETIVO: Conocer e identificar la relación de transversalidad existente entre el género como constructo social y pieza clave, en el origen y la perpetuación de las inequidades y las diferentes formas de violencia.

TÍTULO: El 8M: No se celebra, se conmemora

OBJETIVO: Conocer sobre el origen del 8M con el objeto de conversar en torno la constante inequidad en que han enfrentado y enfrentan las mujeres el día de hoy, así como reconocer la persistente lucha por sus derechos, a fin de generar reflexiones entre las y los participantes para tener un mundo igualitario, libre de violencia y discriminación.

TÍTULO: Desafiando el amor romántico

OBJETIVO: Explorar los conceptos que rodean el amor, desafiando estereotipos y expectativas culturales, a fin de construir relaciones más saludables, genuinas y auténticas. Durante la sesión, platicaremos sobre las amenazas y violencias basadas en el género, que trae consigo la idealización de un concepto de amor, brindando herramientas para transformar el amor romántico en un amor más consciente, más libre y respetuoso: el amor por una misma o uno mismo.

TÍTULO: Creando un nuevo rumbo hacia la equidad: crianzas libres de machismo

OBJETIVO: Promover la igualdad de género desde casa, abordando los desafíos que enfrentan las infancias y adolescencias en su desarrollo, para brindar a las y los cuidadores primarios herramientas para la construcción de un ambiente de crianza libre de violencia y machismo.

TÍTULO: ¿Maternidad y trabajo? Retos que enfrenta la maternidad en el ámbito laboral

OBJETIVO: Generar conciencia sobre los retos que enfrentan día a día las madres al intentar combinar la maternidad con el trabajo, a fin de lograr generar acuerdos que promuevan cambios y ajustes a los procesos y procedimientos dentro de la empresa a fin de garantizar la posibilidad de ser madre y poder tener una vida laboral plena.



Sensibilización

TÍTULO: 8M: una oportunidad para cuestionar y construir una mejor empresa

OBJETIVO: Crear un espacio que permita cuestionar y visibilizar los principales mitos, acuerdos y creencias que derivan en acuerdos sociales que generan un terreno fértil para la desigualdad de género y la violencia. Esta intervención busca proporcionar herramientas para que todas las personas, en su día a día, puedan cuestionar acuerdos y construir un entorno más equitativo, justo y encaminado a un cambio real en nuestra sociedad.

TÍTULO: Violencias cotidianas ¿Micromachismos?

OBJETIVO: Invitar a las y los asistentes a reflexionar sobre la importancia de visibilizar violencias de género que se perpetúan a través de micromensajes y microagresiones y que no siempre se nombran como tal. Hablar de micromachismos es fundamental para la construcción de espacios laborales seguros y en la erradicación de diversas formas de violencias relacionadas con el género.

TÍTULO: Interculturalidad y género

OBJETIVO: Reconocer y reflexionar, desde una mirada interseccional, sobre los efectos que vinculan la interculturalidad y el género. Esta intervención busca establecer las bases mínimas para una discusión necesaria, así como reconocer la importancia de desarrollar estrategias que contemplen las diversas historias que acompañan a las mujeres e identidades fem que laboran en la empresa.

TÍTULO: 8M- espacio de transformación: el regalo de una nueva perspectiva

OBJETIVO: Crear un espacio seguro en donde las mujeres e identidades fem, puedan reflexionar sobre las creencias, examinar su origen y reconciliarse con su propia historia, en medio del tumulto de responsabilidades laborales, sociales, maternales y familiares. En esta sesión, se brindarán herramientas dirigidas a generar conciencia sobre el propósito de cada una en medio de la trama patriarcal que las envuelve, mediante pequeños cambios y transformaciones, bajo el entendido de que en comunidad y, aún en circunstancias adversas, podemos crear nuestra propia perspectiva.

TÍTULO: Masculinidades: el papel del hombre en el siglo XXI

OBJETIVO: Generar un espacio de aprendizaje reflexivo que permita la sensibilización personal y colectiva en materia de género, así como el impacto de este constructo en los ámbitos personales, familiares, laborales y cualquier esfera social; así como revisar cuál es el papel del hombre en el siglo XXI con referencia a este tema y desarrollar herramientas puntuales para promover cambios y acciones encaminadas hacia la equidad.

TÍTULO: Masculinidades alternativas y violencia de género

OBJETIVO: Visibilizar las herramientas que toda persona, independientemente de su género, tiene para combatir y erradicar la violencia que viven hoy día las mujeres. Compartir los principios de la deconstrucción de las masculinidades que nos rodean, a través de tender puentes de comunicación entre géneros e identificar el impacto directo en generar espacios laborales seguros para todas y todos.





Herramientas

TÍTULO: Comunicación inclusiva: lenguaje no sexista

OBJETIVO: Sensibilizar a la audiencia en el entendimiento del lenguaje como un instrumento potente para la construcción de espacios laborales seguros, inclusivos y con perspectiva de género.

TÍTULO: Machismo rosa: violencia sutil, entre y hacia las mujeres.

OBJETIVO: Concientizar a las personas participantes sobre la importancia de reconocer la violencia sutil de género, tanto la que es recibida como la que es ejercida entre y hacia las mujeres; en los distintos ambientes en los que se desenvuelve, con el fin de promover reflexiones, actitudes y acciones hacia la construcción de entornos más equitativos y libres de violencia.

TÍTULO: Bases para la implementación de la sororidad: de los conceptos a la acción

OBJETIVO: Dar a conocer los conceptos básicos en torno a la comprensión teórica y práctica de la Sororidad, con la finalidad de implementar dichas acciones y valores a sus relaciones (personales y laborales), y así favorecer la construcción de interacciones equitativas libres de discriminación y violencias.

TÍTULO: Taller de sororidad

OBJETIVO: Utilizar ejercicios de escritura y expresión, para aprender a escucharnos, a entender las diferentes realidades que nos atraviesan, crear redes para solidificar el trabajo en equipo, generar herramientas para trabajar el conflicto y posibilitar prevención de violencias.

TÍTULO: Liderazgos con perspectiva de género

OBJETIVO: Reflexionar sobre el género como constructo social y su relación con el liderazgo incluyente, de tal forma que las personas en posiciones de liderazgo ya sean hombres o mujeres, desarrollen competencias para la construcción de espacios laborales seguros y con perspectiva de género.

TÍTULO: Observación de los sesgos del género en acción

OBJETIVO: Compartir información sobre la construcción de estereotipos sociales con perspectiva de género, a través de una reflexión de acciones personales, información general sobre sesgos inconscientes y la construcción de los estereotipos sociales. Para invitar a quien asista, a conversar sobre acciones cotidianas a su alrededor y que detone una llamada de atención para su erradicación.





Sensibilización

TÍTULO: La realidad de la igualdad de género en el espacio laboral

OBJETIVO: Sensibilizar a las personas participantes, a través de un análisis reflexivo de datos estadísticos de impacto y de actualidad, en materia de igualdad de los géneros en los espacios de trabajo.

TÍTULO: El 8M: es de todas y todes

OBJETIVO: Reflexionar en torno al 8M como una conmemoración que hoy en día podría abrazar a todas las identidades disidentes de las normativas, para visibilizar las vivencias y retos que no son exclusivos de las mujeres y que invitan a compartir la lucha.

Para el negocio

TÍTULO: Género, comunicación y empresa: ¿un trío posible?

OBJETIVO: Reflexionar en torno a la importancia de la comunicación como principal medio socializador de los valores, normas y objetivos de una empresa. En el marco del 8M, se busca promover una conversación que visibilice las estrategias y puntos clave para construir una comunicación interna con perspectiva de género.

TÍTULO: Espacios seguros para identidades fem

OBJETIVO: Los participantes harán un análisis de aquellos momentos en la trayectoria del talento para identificar en dónde existen diferencias sustanciales entre los géneros. Se revisarán algunas buenas prácticas para su análisis y viabilidad de implementación con la finalidad de atraer y retener más talento fem.

TÍTULO: Prevención del acoso y hostigamiento sexual laboral

OBJETIVO: A través de un marco teórico, identificar la importancia de la prevención del acoso y hostigamiento sexual laboral para la construcción de un ambiente institucional sano. Conversar con quien asista sobre vivencias y ejemplos que identifiquen a su alrededor.

TÍTULO: Taller de género para recursos humanos y gestión de talento

OBJETIVO: Promover acciones y buenas prácticas encaminadas hacia la construcción de un entorno laboral consciente de la importancia de la perspectiva de género, en las áreas encargadas de la atracción y gestión del talento, con el fin de activar el desarrollo del potencial humano, sin el sesgo del género y sus constructos.





Activaciones

TÍTULO: 5 estrategias para una inclusión efectiva

Descripción: Conferencia audiovisual en la que, de manera dinámica, abordaremos la visibilización y normalización de la inclusión social. A partir de las historias y vivencias de diferentes mujeres con distintas condiciones de discapacidad, incentivaremos a los asistentes a activarse, colaborar, reforzar sus redes de apoyo e impulsar la responsabilidad social.

Las historias presentadas corresponden a las modelos de la Exposición Fotográfica: "Mujeres con Discapacidad, Metas, Pasiones y Retos".

OBJETIVO: Compartir las 5 estrategias de inclusión efectiva mismas que resultan muy sencillas de aplicar. Visibilizar las realidades que viven las mujeres con discapacidad desde las diferentes intersecciones. Entender y aplicar cada una de las estrategias desde la cotidianidad y que estas estrategias se difundan en voz de los asistentes.

Sesiones especiales

TÍTULO: ¿Para qué existe un día de la mujer?

OBJETIVO: Sensibilizar a la audiencia a través de una **charla con humor** sobre las luchas que han atravesado las mujeres y cuáles son las necesidades primordiales para crear un espacio de trabajo más seguro.

TÏTULO: Conversatorio: Abrazo colectivo.

OBJETIVO: Crear un espacio de conversación y acompañamiento para fomentar lazos de confianza entre las personas trabajadoras, en donde se compartan experiencias de personas queer y aliadas, de tal forma que su espacio laboral se convierta un lugar seguro en donde puedan expresar su identidad.

TÍTULO: Buzón de transformación

OBJETIVO: Facilitar un espacio para la escucha sin juicio y anónima, que permita permitirá tener una discusión genuina sobre las preocupaciones de mujeres y personas trans en el espacio laboral, tejer redes de confianza para después poder prevenir y contener violencias. Además de sanar las relaciones interpersonales, observándonos como personas y cuestionar los prejuicios para trabajar de manera más eficiente en equipo.

Panel

TÍTULO: Liderazgos colaborativos con enfoque de género

OBJETIVO: Compartir reflexiones y herramientas para fortalecer el liderazgo que no radica en una jerarquía; si no en la suma de talentos diversos.

FORMATO: Con cinco mujeres, que representen las diferentes vivencias dentro de la empresa (edades, sexualidad, origen, rangos, áreas de trabajo, etc.) que quieran reflexionar sobre su liderazgo personal. Se guiará y facilitará la integración de los elementos que puedan entretejer las ideas y reflexiones que informen los planes de acción. La ponente trabajará en identificar o detectar necesidades de fortalecimiento interno y empoderamiento, e invitará a las participantes a generar reflexiones hacia la construcción de estrategias y acciones. Al final, la sesión no dicta las acciones, si no que ellas mismas descubran sus *insights* hacia un plan de acción personal y colectivo.



Queremos ofrecer la mejor experiencia en contenidos y capacitación





1) **Audiencia** (nivel + conocimientos previos).

2) **Objetivo**, motivador, efeméride

3 Escoger **el o temas adecuados**

Formato y duración

- Pláticas
- Mesas de Trabajo
- Taller Vivencial
- Formación de Formadores
- Conferencias Magistrales
- Participación o moderación de Paneles

¿Necesitan evaluación de asistentes, grabación, licenciamiento de contenido?





ADIL DIVERSIDAD E INCLUSIÓN LABORAL, S.C.

Queremos ser parte de tu estrategia

DIVERSIDAD

NCLUSIÓN

EQUIDAD

www.adilmexico.com inclusion@adilmexico.com @ADILdiversidad







EQUIPO DE ESPECIALISTAS Y CONTENIDO LIDEREADO POR:



Ma. Antonieta Ocampo



Akiko Bonilla



Mariana Candia



Daniela Glez. Loria



Jen Mulini



Le Paline



Myr Ramirez



Idana Rodas

CONTÁCTANOS PARA MÁS CONTENIDOS EN: generalidades de diversidad e inclusión; personas LGBTQ+, PcD, Raza & Cultura y Salud Sexual & Reproductiva.



Inclusión laboral para la diversidad desde 2014

DIVERSIDAD INCLUSIÓN EQUIDAD

www.adilmexico.com inclusion@adilmexico.com @ADILdiversidad





